

image not found or type unknown



¡Olé vegan!

Mada Madariaga

Fecha de publicación:

08/05/2024

Los platos de la gastronomía típica española, a través de recetas cien por cien veganas.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Los platos de la gastronomía típica española, a través de recetas cien por cien veganas.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email: lescudero@planeta.es

La cocina vegana es un universo de sabor y experimentación cada vez con más adeptos, pero aún poco explorado... ¡Y esta es tu oportunidad de descubrirlo!

¡Olé vegan! no solo es una recopilación de recetas deliciosas clásicas de la cocina española, sino una **guía perfecta para llevar una vida saludable y respetuosa con el medio ambiente**. Desde los principios básicos de la alimentación consciente hasta la selección cuidadosa de los ingredientes y utensilios de cocina, este libro te guiará en cada paso del camino para lograr el éxito culinario y disfrutar de los clásicos de nuestra cocina.

A través de las páginas podrás explorar el mundo de la comida vegana sin renunciar al sabor y a la tradición española. Encontrarás **platos adaptados del gran recetario clásico español** como paellas, tortillas, callos, cocido, fabada y muchos otros platos emblemáticos, con la satisfacción de saber que estás haciendo algo bueno para ti y para el planeta. Y mucho más... *¡Olé vegan!* te enseñará a escuchar tu cuerpo y a ser más consciente de lo que comes. Descubre cómo puedes **mejorar tu salud y bienestar al mismo tiempo que disfrutas de una gastronomía variada y deliciosa**.

Mada Madariaga