

image not found or type unknown



# ¡Olé vegan!

**Mada Madariaga**

**Fecha de publicación:**

08/05/2024

Los platos de la gastronomía típica española, a través de recetas cien por cien veganas.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

**Los platos de la gastronomía típica española, a través de recetas cien por cien veganas.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:** [lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)

La cocina vegana es un universo de sabor y experimentación cada vez con más adeptos, pero aún poco explorado... ¡Y esta es tu oportunidad de descubrirlo!

*¡Olé vegan!* no solo es una recopilación de recetas deliciosas clásicas de la cocina española, sino una **guía perfecta para llevar una vida saludable y respetuosa con el medio ambiente**. Desde los principios básicos de la alimentación consciente hasta la selección cuidadosa de los ingredientes y utensilios de cocina, este libro te guiará en cada paso del camino para lograr el éxito culinario y disfrutar de los clásicos de nuestra cocina.

A través de las páginas podrás explorar el mundo de la comida vegana sin renunciar al sabor y a la tradición española. Encontrarás **platos adaptados del gran recetario clásico español** como paellas, tortillas, callos, cocido, fabada y muchos otros platos emblemáticos, con la satisfacción de saber que estás haciendo algo bueno para ti y para el planeta. Y mucho más... *¡Olé vegan!* te enseñará a escuchar tu cuerpo y a ser más consciente de lo que comes. Descubre cómo puedes **mejorar tu salud y bienestar al mismo tiempo que disfrutas de una gastronomía variada y deliciosa**.

**Mada Madariaga**