

image not found or type unknown



# La belleza de la rareza

**Sergi Ruffi**

**Fecha de publicación:**

12/03/2024

Un punto de vista rebelde y provocativo sobre qué significa ser diferente en esta sociedad.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

**Un punto de vista rebelde y provocativo sobre qué significa ser diferente en esta sociedad.**

## Contacto de prensa

¿Te sientes diferente? ¿Te consideras alguien raro que no encaja en lo que la sociedad considera normal? ¿Te han dicho que eres demasiado sensible o demasiado inteligente? Si es así, este libro puede darte las claves que necesitas para empezar a vivir tu vida de forma auténtica, sin vergüenza ni culpa.

**Nombre:** Lola

Escudero

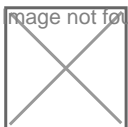
Directo, práctico y sin pelos en la lengua: transpórtate a la vida que siempre has querido vivir.

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



## Sergi Ruffi

**Sergi Ruffi** es doctor en psicología y autor de *Una psicología real*, *El arte de ser auténtico* y *Manual de espiritualidad rebelde*. Lleva más de veinticinco años en el ámbito de la psicología y la espiritualidad. Durante años estuvo ligado profesionalmente al mundo académico en la facultad de psicología de la Universidad de Barcelona, donde fue docente e investigador. Los últimos doce años los ha dedicado a la psicoterapia, acompañando a miles de personas a vivir una vida con menos culpa, vergüenza y frustración, y más conexión, sentido y autenticidad.