



Yo también estuve ahí

Lola Ortiz

UN RELATO SINCERO Y VALIENTE SOBRE EL MALTRATO

UN RELATO SINCERO Y VALIENTE SOBRE EL MALTRATO

Su padre fue el primer hombre que le hizo daño. Con su abandono, con su desinterés, hizo de ella un saco de boxeo dispuesto a recibir los golpes de cualquiera. **Después de él, llegaron otros, que la manipularon, que la engañaron,** que la hicieron sentir inferior y la agredieron, hasta que un día empezó a decir basta.

Este libro no sólo ofrece **un valioso testimonio de maltrato**, sino también un relato íntimo sobre las relaciones turbulentas y abusivas que ha vivido y las dificultades que tuvo que enfrentar, incluyendo agresiones psicológicas, físicas y sexuales. **Lola nos tiende la mano para aprender de sus experiencias y para que sepamos cómo querernos,** y también para que nos quieran mejor.

La rabia, la culpa y las pautas para encontrar un amor sano se mezclan en estas páginas con tesoros de terapia psicológica que alimentarán tu autoestima. Un camino no falto de obstáculos y tropiezos, pero repleto de verdades para reflexionar y avanzar.

Fecha de publicación:
17/04/2024

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlía Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Lola Ortiz

Lola Ortiz es *influencer* y vive en Gran Canaria. Con dieciocho años, decidió irse de casa e independizarse. Desde entonces ha trabajado en muchos sectores diferentes, estudió un Grado Superior en Prótesis Dental en Granada y, tras pasar el casting de un programa de Telecinco, fue colaboradora en esta cadena en varios *reality shows* y programas.

En la actualidad, además de trabajar en redes sociales desde hace cuatro años, estudia Psicología en la Universidad Isabel I de Burgos.