



Fecha de publicación:
17/04/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



Mujeres sin reglas

Dra. Matilde Gómez

Descubre todo lo que necesitas saber (y lo que aún no sabes) sobre la menopausia de la mano experta de la Dra. Matilde Gómez. Escrito de tú a tú, este completísimo manual te explica cómo vivir esta etapa con éxito, teniendo en cuenta no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales y los de tu entorno.

Descubre todo lo que necesitas saber (y lo que aún no sabes) sobre la menopausia de la mano experta de la Dra. Matilde Gómez. Escrito de tú a tú, este completísimo manual te explica cómo vivir esta etapa con éxito, teniendo en cuenta no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales y los de tu entorno.

Este libro está escrito para que entiendas tu cuerpo y por qué te pasan las cosas. Muchas de nosotras llegamos a los cuarenta y pico años sin pensar mucho en que nos acercamos a la menopausia y, cuando las hormonas se descontrolan, nos encuentran desprevenidas. Si estás entrando en esta etapa y quieres saber cómo transitarla, este es tu libro. Y si aún no eres menopáusica, pero quieres saber a qué te vas a enfrentar, ¡enhorabuena por tu iniciativa! Este libro también te servirá para que te vayas preparando para tener la mejor de las menopausias posibles.

Matilde Gómez —Mati para nosotras— nos va a hacer entender que la menopausia no es la pérdida de algo, como nos han hecho creer, si no una etapa natural de adaptación, superación y mejora. Aquí encontrarás los principales cambios a los que te estarás enfrentando y también los posibles tratamientos que existen para los inconvenientes que pueden surgir. Incluye temas tan diversos como la menopausia en el trabajo, la ginecología estética en las mujeres mayores de 50 o la menopausia en las personas trans, así como todo lo fundamental sobre lo que podrás experimentar.

Pero, ante todo, encontrarás en este libro una referencia cercana para entender que la menopausia es una etapa donde no solo te liberas de la menstruación, sino también de ciertos mandatos sociales y de ciertos prejuicios. ¿Te atreves a vivir la menopausia sin tapujos? ¡Sé la dueña de tu cuerpo y descubre su poder!

Dra. Matilde Gómez

Matilde Gómez Frieiro se licenció en Medicina y Cirugía General en la Universidad de Santiago de Compostela en 1991. A lo largo de su carrera no ha dejado de formarse en el área de la salud de la mujer y hace varios años que lleva la cuenta de Instagram @dr.matildegomez donde comparte con humor información ginecológica. Especializada en la menopausia, está acreditada por la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM). También es experta universitaria en Ginecología estética y funcional y cirugía genital cosmética de la mujer por la Universidad de Barcelona. Desde enero de 2009 trabaja como directora del Gabinete Médico Ginecológico (GAMEGIN), en Santa Cruz de Tenerife.