

LUNA  
JAVIERRE

Tu proyecto  
más importante  
eres tú



**Fecha de publicación:**  
17/04/2024

**Sello Editorial:**  
Ediciones Martínez Roca

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensaficcioninternacional@planeta.es

# Tu proyecto más importante eres tú

**Luna Javierre**

El broche final de la trilogía sobre amor propio y crecimiento personal de Luna Javierre.

**El broche final de la trilogía sobre amor propio y crecimiento personal de Luna Javierre.**

Sé que a veces parece que hay heridas que nunca sanarán, yo también lo he sentido, y el camino no siempre es fácil. Pero **cuando aprendas a ver lo que mereces y a quererte bien**, acabarás por convertirte en tu mejor versión.

Aunque hay cosas que se escapan de nuestro control, hay que dejarlas ir para darte cuenta de que **tú eres la persona que siempre estará ahí para cuidarte**. Y eso es lo más importante.

Estos proyectos son míos, **pero también son tuyos**. Están hechos de pedacitos de nuestras historias.

**Descubre tu espacio seguro donde conocerte, quererte y crecer.**



## Luna Javierre

**Luna Javierre** no concibe vivir de otra forma que no sea sintiéndolo todo hasta el final. Como ella misma dice: «Si siento algo, lo hago, lo digo o lo transito, pero nunca me quedo con nada dentro. Prefiero equivocarme que pensar en qué hubiera pasado». Le encanta romantizar la vida y tener la cabeza en las nubes sin dejar de mantener los pies en la tierra. Su pasión siempre será viajar, conocer y conocerse aún más a ella misma con cada experiencia y aprendizaje. Lleva el lema «Todo pasa por algo» por bandera y recolectar recuerdos cada día que pasa como meta. Es Géminis, muy Géminis.

Desde que tiene uso de razón ha utilizado el papel para vaciar lo que lleva dentro. Las cafeterías y los aviones siempre serán sus lugares favoritos para escribir.

Además, ha creado una gran comunidad en Instagram gracias a sus reflexiones y preguntas, que conectan con los sentimientos de miles de personas. Aunque su perfil es muy variado, todo gira en torno a la misma idea: el autocuidado y el crecimiento personal. Y mostrar el mundo con los ojos de un poeta, por supuesto.

Se convirtió en la escritora revelación de 2022 con su primer libro, *Si tú quieres, te bajas la luna*, un viaje hacia el autodescubrimiento a través de los diferentes momentos vitales guiados por las fases de la luna. En su segundo libro, *Todo lo que me ha enseñado el amor*, aborda las relaciones sentimentales desde el amor tóxico a las relaciones sanas, sin olvidar que el amor más importante es el de uno mismo. *Tu proyecto más importante eres tú*, su libro más reciente, es un viaje de crecimiento personal y valoración propia. Gracias a su estilo directo y cercano, y a su especial manera de hablar de autoestima y amor propio, ha logrado conectar con miles de lectores.