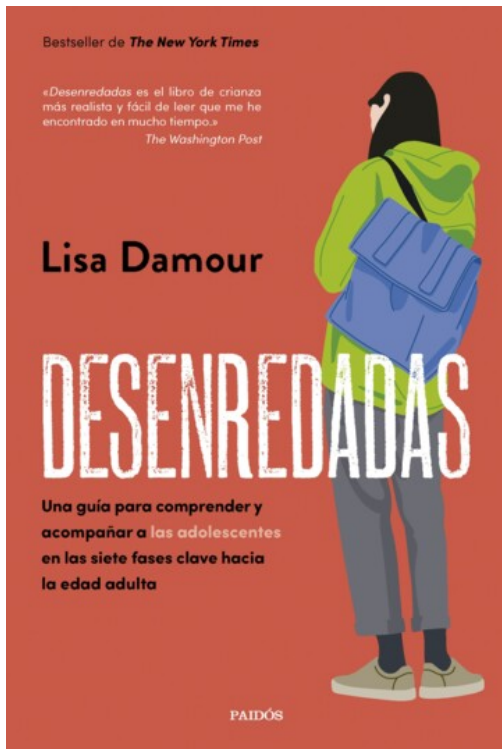




Fecha de publicación:
17/04/2024

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Córdón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Desenredadas

Lisa Damour

La psicóloga clínica Lisa Damour identifica las siete fases clave que marcan la transición de niña a mujer, y ofrece consejos prácticos tanto para los padres y las madres como para las adolescentes.

La psicóloga clínica Lisa Damour identifica las siete fases clave que marcan la transición de niña a mujer, y ofrece consejos prácticos tanto para los padres y las madres como para las adolescentes.

La doctora Lisa Damour, psicóloga experta en el desarrollo infantil y juvenil, se basa en décadas de experiencia y en las últimas investigaciones para desvelarnos el camino que recorren las niñas para convertirse en adultas.

La doctora Damour divide esta etapa en siete fases que nos presenta con ejemplos de escenarios realistas y consejos para criar de forma constructiva, sin olvidar nunca que cada niña es un mundo y que cada transición será única, y responde a las preguntas más frecuentes, como por ejemplo:

- Mi hija de trece años pone los ojos en blanco cuando intento hablar con ella, y lo hace aún más cuando me enfado con ella por ello. ¿Cómo debo responder?
- ¿Debo decirle a mi hija adolescente que estoy mirando su teléfono?
- Mi hija sufre ansiedad ante los exámenes. ¿Qué puedo hacer para ayudarla?
- ¿Dónde está el límite entre una alimentación sana y un trastorno alimentario?

Desenredadas es una guía accesible, detallada y comprensiva que ofrece a los padres y las madres un marco conceptual para entender, conectar y crecer con sus hijas, porque solo cuando sepan por qué su hija actúa de una determinada manera podrán aceptar y sobre todo disfrutar del reto de criar a una joven sana y feliz.

Lisa Damour

La doctora **Lisa Damour** es psicóloga clínica y experta en el desarrollo infantil y juvenil.

Damour se graduó con honores en Yale y trabajó para el Centro de Estudios Infantiles de Yale antes de obtener su doctorado en Psicología Clínica por la Universidad de Michigan. La psicóloga trabaja como asesora en el Centro Schubert para Estudios Infantiles en la Universidad Case Western Reserve, y ha escrito numerosos estudios académicos, capítulos y libros relacionados con la educación y el desarrollo infantil.

Es autora de tres bestsellers del New York Times, y copresentadora del podcast Ask Lisa. Ha sido reconocida como una líder de pensamiento por la American Psychological Association y trabaja puntualmente en la cadena de televisión CBS. A parte de tener su propia clínica, da charlas a escuelas, a organizaciones y a empresas en la temática de desarrollo adolescente, salud mental familiar y bienestar en adultos.

La doctora Damour colabora con Unicef creando contenido regularmente para ayudar a los adolescentes en Ucrania. También actúa como asesora para la plataforma online Sound It Out Together, que ofrece recursos para padres que quieren comunicarse de forma más asertiva con sus hijos. Además, participa en el proyecto Making Caring Common, que ayuda a educadores y a padres a proteger su salud mental mientras crían a sus hijos.