

image not found or type unknown



# Hazlo con humor

**Jennifer Aaker, Naomi Bagdonas**

**Fecha de publicación:**

15/05/2024

Ríete como un niño, triunfa cómo un adulto.

**Sello Editorial:**

Temas de Hoy

**Ríete como un niño, triunfa cómo un adulto.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Elia Crego

**Email:**

elia.crego@planeta.es

Cuando somos niños nos reímos todo el tiempo. De media, un niño de cuatro años ríe hasta trescientas veces al día, mientras que una persona de cuarenta años ríe trescientas veces... ¡cada dos meses y medio! Crecemos, empezamos a trabajar y de repente nos convertimos en personas serias e importantes, y cambiamos la risa por resultados y apasionantes videollamadas.

Pero los beneficios del humor para nuestro trabajo y para nuestra vida en general son enormes. Muchos estudios han demostrado que el humor nos hace parecer más competentes y seguros, fortalece nuestras relaciones, desbloquea la creatividad y aumenta la resiliencia en tiempos difíciles.

La doctora Jennifer Aaker y la asesora empresarial Naomi Bagdonas se han propuesto ayudarnos a descubrir el poder del humor. Basado en el popular curso que imparten en Stanford, este libro te mostrará cómo incorporar las herramientas de la comedia en tu día a día. Con una ingeniosa mezcla de estudios sobre el comportamiento humano, consejos de cómicos de primer nivel e historias personales de los principales líderes del planeta, *Hazlo con humor* da por fin la importancia que merece a un tema tan serio como las risas.

## Jennifer Aaker

La doctora Jennifer Aaker es psicóloga conductual, escritora y General Atlantic Professor en la Stanford Graduate School of Business. Su investigación se centra en la psicología del tiempo y el dinero y las opciones que impulsan la felicidad duradera. Imparte cursos sobre innovación, el poder de la narración y el propósito.

## Naomi Bagdonas

Naomi Bagdonas es profesora en Stanford, consultora de estrategia y medios y humorista profesional. Naomi ha diseñado e impartido talleres de innovación y estrategias externas para las juntas directivas y los equipos de liderazgo de empresas de la prestigiosa lista Fortune 100. También se dedica a hacer improvisación y comedia de sketch en Los Ángeles.