

image not found or type unknown



# Querido diario esencial

## Fecha de publicación:

05/06/2024

## Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

### Email:

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



## Tazarte

Embárcate en un viaje transformador con ejercicios prácticos y mensajes para sanar tu corazón.

### Embárcate en un viaje transformador con ejercicios prácticos y mensajes para sanar tu corazón.

«Si la felicidad es tu propósito, enhorabuena, acabas de encontrar la llave de acceso».

Como si fuésemos semillas, nos nutrimos de lo que nos rodea para crecer. Pero cuando el agua y la luz del sol se intoxican con los prejuicios y el miedo, ¿cómo podemos florecer naturalmente? ¿Cómo evitamos marchitarnos y perder la fascinación por el mundo?

Con su **humor punzante y sincero**, Tazarte comparte contigo su querido diario y retrata su proceso de **transformación espiritual** y **las claves que le ayudaron a seguir sus sueños** sin consumirse en el intento.

A través de citas inspiradoras e historias que combinan misticismo y diversión, te ofrece **prácticas y ejercicios** para alcanzar la sintonía con el universo, las leyes de la energía y tu propia espiritualidad.

**Es el momento de empezar a plantar las semillas de lo que siempre quisiste ser.**

## Tazarte

**Tazarte** es uno de los artistas más polifacéticos: no solo es cantante, bailarín y actor, sino que ha conseguido crear una increíble comunidad en redes. En sus vídeos muestra con creatividad las dificultades de la vida moderna desde su perspectiva fresca y cargada de humor.