

image not found or type unknown



Cuando las hormonas se desmadran

Miriam Al Adib Mendiri

Fecha de publicación:

08/05/2024

UN LIBRO PARA ENTENDER LA BIOLOGÍA FEMENINA

Sello Editorial:

Alenta Editorial

UN LIBRO PARA ENTENDER LA BIOLOGÍA FEMENINA

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email: arioss@planeta.es

Menopausia, dismenorrea, síndrome del ovario poliquístico, hiperestrogenismo, síndrome premenstrual... El equilibrio hormonal femenino es complejo y experimenta cambios significativos a lo largo de la vida de una mujer. No es de extrañar, por tanto, que **prácticamente todas las dolencias femeninas se resuelven mediante anticonceptivos, analgésicos o antidepresivos. Pero ¿son posibles otras alternativas?**

En estas páginas, **la doctora Miriam Al Adib** nos invita a explorar el importante papel que juegan las hormonas en nuestra salud. Con un enfoque claro y accesible, **nos ofrece una explicación detallada acerca de cómo funcionan en nuestro cuerpo, cómo afectan a nuestras emociones**, aportando también estrategias efectivas para manejar los desequilibrios y mejorar nuestro bienestar.

Un libro lleno de información rigurosa pero fácil de entender, que **incide en la raíz de los síntomas, en el origen del malestar de las mujeres**, desterrando mitos y tabúes, o aquello de «a las mujeres no hay quien las entienda».

Además, incluye historias reales con las que podemos sentirnos identificadas, proporcionando un recurso valioso y práctico para aquellas mujeres que buscan entender mejor sus cuerpos, sus emociones y sus cambios.

image not found or type unknown



Miriam Al Adib Mendiri

La doctora **Miriam Al Adib Mendiri**, con raíces sirias y españolas, es madre de cuatro hijas, ginecóloga y obstetra. Además de ser escritora, profesora y divulgadora, aborda la medicina desde una perspectiva biopsicosocial y humanista. Sus clínicas en Extremadura, conocidas por su enfoque integral, han atraído pacientes de todo el país. De ahí surgió su proyecto clínicas MiriamGine, donde trabaja junto con su equipo en Madrid, Marbella, Sevilla y Almendralejo.

Ha sido galardonada con el premio Doctoralia Awards como la ginecóloga mejor valorada de España durante tres años consecutivos. Es profesora en el Máster de Sexología de la Universidad de Extremadura y participa activamente en congresos y jornadas a nivel nacional. También ha colaborado en la redacción de guías clínicas y es autora de varios libros: *Hablemos de vaginas*, *Hablemos de nosotras*, *Hablemos de adolescencia* y *Hablemos de menopausia*, todos ellos publicados por la editorial Oberon.

Además, y como muestra de su versatilidad, también ha publicado un poemario, *Mosaico rojo negro blanco*, los procesos sexuales y reproductivos de las mujeres a través de la poesía.