

image not found or type unknown



# El libro de la toalla

**Allan Percy**

**Fecha de publicación:**

29/05/2024

EL GRAN LIBRO PARA CONECTAR CON TU DESCANSO

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

**EL GRAN LIBRO PARA CONECTAR CON TU DESCANSO**

## Contacto de prensa

99 breves capítulos que te ayudarán a relajarte, aprovechar el momento y soñar con lo que quieres hacer con tu vida cuando acaben tus vacaciones. Incluye recetas para la existencia, técnicas de relajación, visualizaciones, pequeños cuentos optimistas y juegos para imaginar cómo quieres vivir, junto con anécdotas sobre el verano de grandes personalidades.

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO:  
Alba Fité

**Un libro fresco y nutritivo para degustarlo bajo la sombrilla con una sonrisa.**

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** afite@edestino.es

**Nombre:** INTERNACIONAL:  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL:  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**  
emartines@planeta.es

## Allan Percy

**Allan Percy** es el pseudónimo del experto internacional en tendencias de superación personal y manuales prácticos. Referente mundial en los libros de crecimiento personal, su especialidad es recoger inspiraciones para transmitir las en capítulos breves. Su primer libro, *Nietzsche para estresados*, vendió un millón y medio de ejemplares, encabezó las listas de los más vendidos en países como Brasil y Grecia, y se tradujo a 13 idiomas. *El libro de la toalla* es su regreso al mundo editorial después de cinco años.