

image not found or type unknown



El libro de la toalla

Allan Percy

Fecha de publicación:

29/05/2024

EL GRAN LIBRO PARA CONECTAR CON TU DESCANSO

Sello Editorial:

Ediciones Destino

EL GRAN LIBRO PARA CONECTAR CON TU DESCANSO

Contacto de prensa

99 breves capítulos que te ayudarán a relajarte, aprovechar el momento y soñar con lo que quieres hacer con tu vida cuando acaben tus vacaciones. Incluye recetas para la existencia, técnicas de relajación, visualizaciones, pequeños cuentos optimistas y juegos para imaginar cómo quieres vivir, junto con anécdotas sobre el verano de grandes personalidades.

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO:
Alba Fité

Un libro fresco y nutritivo para degustarlo bajo la sombrilla con una sonrisa.

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

Nombre: INTERNACIONAL:
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL:
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:
emartines@planeta.es

Allan Percy

Allan Percy es el pseudónimo del experto internacional en tendencias de superación personal y manuales prácticos. Referente mundial en los libros de crecimiento personal, su especialidad es recoger inspiraciones para transmitir las en capítulos breves. Su primer libro, *Nietzsche para estresados*, vendió un millón y medio de ejemplares, encabezó las listas de los más vendidos en países como Brasil y Grecia, y se tradujo a 13 idiomas. *El libro de la toalla* es su regreso al mundo editorial después de cinco años.