

image not found or type unknown



No sé cómo mostrar dónde me duele

Amalia Andrade

Fecha de publicación:

03/04/2024

Sello Editorial:

Temas de Hoy

Contacto de prensa

Nombre: Elia Crego

Email:

elia.crego@planeta.es

El libro más personal y emotivo de la autora de los éxitos *Uno siempre cambia al amor de su vida*. (*Por otro amor o por otra vida*) y *Cosas que piensas cuando te muerdes las uñas*.

El libro más personal y emotivo de la autora de los éxitos *Uno siempre cambia al amor de su vida*. (*Por otro amor o por otra vida*) y *Cosas que piensas cuando te muerdes las uñas*.

¿Cuál es la forma más sana de hablar de nuestras emociones y sentimientos? ¿Son sinónimos o palabras completamente diferentes? Estas son las preguntas que Amalia Andrade aborda en este libro sobre afectos y penas, en el que, a través de una mezcla de datos, anécdotas personales, ilustraciones y fotografías, nos ofrece una guía para aprender a detectar cómo nuestros cuerpos reaccionan al dolor de la vida diaria y qué podemos hacer para transitarlo.

«Un libro que por momentos no quise escribir; sobre el vacío que llevamos en la boca del estómago y sobre cómo detrás de fotos, dibujos, poemas y canciones está la herramienta más certera para decir dónde nos duele lo que nos duele.»

image not found or type unknown



Amalia Andrade

Nació en Cali, Colombia, en 1985. Estudió literatura en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá. **Dibuja desde siempre**. Es periodista, ilustradora y **fenómeno viral en las redes sociales**. Ha escrito para varias revistas tanto en Colombia como en Estados Unidos. Sus libros han vendido más de **1.000.000 de ejemplares** y han sido traducidos a **seis idiomas**.