

image not found or type unknown



# Mandalas para mejorar tu concentración

**Fecha de publicación:** Un libro para relajarte mientras disfrutas de una actividad creativa y terapéutica.  
17/04/2024

**Sello Editorial:** **Un libro para relajarte mientras disfrutas de una actividad creativa y terapéutica.**  
Libros Cúpula

¿Todavía no has descubierto los increíbles beneficios de colorear mandalas?

## Contacto de prensa

*Mandalas para mejorar tu concentración* es un libro que te invita a sumergirte en el mundo de los mandalas y disfrutar de una **experiencia relajante y creativa**.

**Nombre:** Lola Escudero

Con **más de 200 mandalas** cuidadosamente diseñados, este libro ofrece una variedad de diseños suaves y relajantes, así como diseños más complejos y detallados que te permitirán **mejorar tu concentración y atención plena**.

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**  
lescudero@planeta.es

Podrás desconectar de la tecnología, aliviar el estrés, mejorar tu creatividad, y compartir momentos de tranquilidad y conexión con amigos y familiares.