

image not found or type unknown



Te quiero A RABIAR

Carmen Esteban

Fecha de publicación:

19/06/2024

Sello Editorial:

Timun Mas Infantil

Contacto de prensa

Nombre: Andrea López

Teléfono: 934926820

Email:

alopezquesada@planeta.es

Un cuento para aprender a gestionar las rabietas de la mano de una de las psicólogas infantiles más conocidas de las redes.

Un cuento para aprender a gestionar las rabietas de la mano de una de las psicólogas infantiles más conocidas de las redes.

¿Conocéis a **Ramona**? Es una dragona a la que le encanta la hora del patio para salir a jugar con sus amigos. Sin embargo, no le gusta nada perder y, un día, jugando al fútbol, se enfada porque su amiga Cecilia le roba la pelota justo cuando iba a marcar un gol. Su enfado, sin querer, le provoca un fuego descontrolado que acaba convirtiendo la pelota en cenizas, y de la vergüenza y la culpa que siente, se va volando a un rincón. Es consciente de que podría haber hecho mucho daño a sus amigos, pero no acaba de entender lo que le ha pasado. Por suerte, al salir del colegio, habla con su mamá, quien la comprende y **la guía para que su fuego y su rabia no se desborden**.

La etapa de las **rabietas** es una de las más temidas por las familias, pero estas **son MUY necesarias** para que los peques **aprendan a desarrollar su autonomía y a tolerar la frustración ante los límites y los contratiempos**. Es fundamental que los adultos hagan un buen acompañamiento de este momento tan delicado para permitir un desarrollo emocional óptimo.

A través de la guía de Carmen Esteban, psicóloga sanitaria y educativa especializada en la etapa infantil, este cuento ayudará a las familias a **gestionar las rabietas** con paciencia y amor.

En este libro encontrarás...

-Una **historia cotidiana** con animales con los que tu peque empatizará.

-Pautas para **detectar los sentimientos de rabia, comunicarlos y gestionarlos**.

-Una **guía para familias** con información muy completa y relevante **para entender, prevenir y acompañar las rabietas con paciencia y amor**.

Un cuento introductorio a una de las etapas más difíciles de sobrellevar para adultos y niños.

Recomendado **a partir de 3 años**.

Otros títulos de la colección:

- *Con sentimiento*

image not found or type unknown



Carmen Esteban

Carmen Esteban es psicóloga sanitaria especializada en la etapa perinatal, infantil y adolescencia. De vocación muy temprana, trabajó durante diez años con familias, brindando acompañamiento terapéutico y emocional. Actualmente es psicóloga y orientadora en el colegio British College La Cañada en la etapa de secundaria y bachillerato y responsable del departamento de Bienestar y Protección Infantil del colegio. Además, imparte charlas de psicología dirigidas a familias en colegios, escuelas infantiles, ayuntamientos y plataformas *online* y es profesora del Máster de Enfermería Escolar del Grupo AMIR en la Universidad a Distancia de Madrid. En su tiempo libre le gusta compartir su pasión por la psicología en sus redes sociales. Su cuenta de Instagram (@mipsicologainfantil) suma ya más de 120K seguidores. Es autora del libro *Bienvenida adolesc(i)encia*.