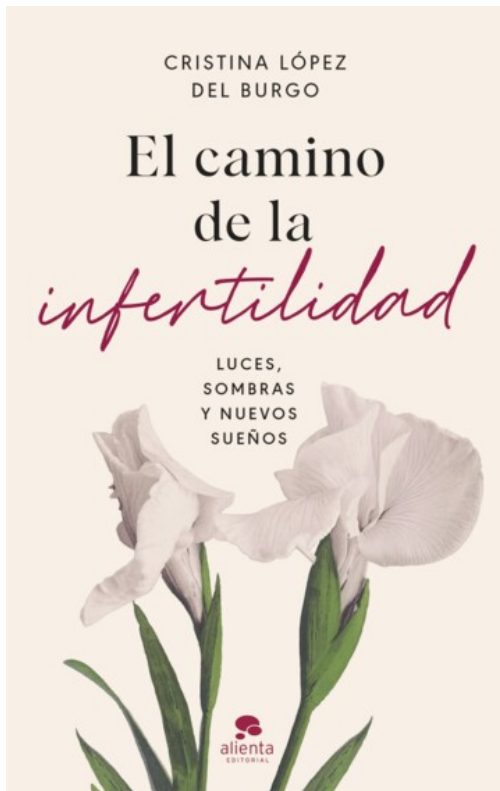




Fecha de publicación:
20/03/2024

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



El camino de la infertilidad

Cristina López del Burgo

UNA GUÍA PARA QUIENES SE ENFRENTAN AL DESAFÍO DE NO CONCEBIR

UNA GUÍA PARA QUIENES SE ENFRENTAN AL DESAFÍO DE NO CONCEBIR

Para cualquier pareja, **un diagnóstico de infertilidad supone un punto de inflexión vital que genera mucho sufrimiento, incertidumbre y soledad.** Quienes se encuentran con ella, se ven obligados a reinventar sus sueños, sus ilusiones y su proyecto de vida familiar. Una situación para la que nadie está preparado y de la que no se suele hablar, **a pesar de que afecta a una de cada seis parejas.**

Este libro aborda las cuestiones biológicas y médicas de la infertilidad y explica las opciones disponibles para quienes no consiguen tener hijos. Pero también habla de duelos invisibles, de miedos y soledad. De tabúes y comentarios dolorosos. De pareja, familia y relaciones personales. De nuevos sueños e ilusiones, y de cómo recomponerse para tener una vida fecunda.

Con esta guía, la doctora López del Burgo quiere dar luz a todas las facetas relacionadas con la imposibilidad o la dificultad de concebir.

A través de sus conocimientos médicos y su propia experiencia personal, nos acompaña con compasión, empatía y delicadeza, ofreciendo apoyo y, sobre todo, esperanza.

Cristina López del Burgo

Cristina López del Burgo es licenciada y doctora en Medicina por la Universidad de Navarra y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Con más de quince años de experiencia en la docencia universitaria y la investigación en sexualidad y fertilidad, ha realizado varias estancias de investigación en centros de Estados Unidos.

Casada desde 2001, su marido y ella soñaban con tener hijos, pero la infertilidad se cruzó en su camino. La reproducción asistida no entraba en sus planes y aunque se plantearon la adopción, vieron que tampoco era para ellos. Tras un periodo de incertidumbre entendieron que sus vidas podían ser fecundas de mil maneras y aceptaron su vida sin hijos. Como ella dice, «sólo tenemos una vida y estamos para vivirla al máximo, con hijos o sin ellos».

En la actualidad, combina su trabajo en la Universidad de Navarra con el acompañamiento de parejas que enfrentan problemas para concebir, y también imparte sesiones y talleres.