

Bestseller de The New York Times

Platónico

Descubre cómo la ciencia del apego
te ayudará a hacer amigos
(y a cuidar los que ya tienes)



Marisa G. Franco

zenith

Fecha de publicación:

06/03/2024

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Platónico

Marisa Franco

Este libro, que se ha convertido en *bestseller* instantáneo del New York Times, nos demuestra lo importante que son las amistades para nuestro bienestar emocional y nos descubre cómo la teoría del apego nos condiciona a la hora de hacer amigos.

Este libro, que se ha convertido en *bestseller* instantáneo del New York Times, nos demuestra lo importante que son las amistades para nuestro bienestar emocional y nos descubre cómo la teoría del apego nos condiciona a la hora de hacer amigos.

La amistad es tan necesaria como el amor: con este novedoso enfoque, la Dra. Marisa G. Franco nos muestra lo importantes que son las amistades y cómo mejorarlas y valorarlas como nunca antes ¡La teoría del apego también aplica a los amigos!

¿Cómo hacemos y conservamos amigos en una era de distracción, agotamiento y caos, especialmente en una sociedad que a menudo valora el amor romántico a expensas de otras relaciones? Hacer nuevos amigos y profundizar en relaciones duraderas es posible a cualquier edad; de hecho, es esencial. Forjar vínculos duraderos con otras personas no es una ciencia exacta, pero requiere trabajo. La buena noticia es que existen maneras de mejorar la cantidad y la calidad de tus relaciones utilizando los conocimientos de la teoría del apego y las últimas investigaciones científicas sobre la amistad.

En *Platónico*, la Dra. Marisa G. Franco analiza los últimos hallazgos, a menudo contrarios a la intuición, sobre los vínculos de amistad. Por ejemplo, por qué tus amigos no te responden mensajes de texto (¡no es porque te odien!) o el mito de las "amistades espontáneas" (¡hacer amigos, como cultivar cualquier relación, requiere esfuerzo!). Como explica la autora, para hacer y conservar amigos debes conocer tu estilo de apego (seguro, ansioso o evitativo): esa es la clave para descubrir qué funciona (y qué falla) en tus amistades.

Combinando investigaciones recientes con entrevistas, historias personales y consejos prácticos, *Platónico* ofrece un plan claro y práctico para forjar conexiones fuertes y duraderas con los demás, y así convertirnos en personas más felices y plenas en el proceso.

Marisa Franco

La Dra. Marisa G. Franco tiene un doctorado en Asesoramiento Psicológico de la Universidad de Maryland donde actualmente trabaja como profesora. Escribe periódicamente para Psychology Today y ha sido destacada como psicóloga en The New York Times, NPR y Good Morning America. También da charlas sobre la conexión y la pertenencia para empresas privadas, universidades y organizaciones sin fines de lucro alrededor de todo Estados Unidos.