



Cuidarnos

Isabel Sánchez

Cuidarnos a nosotros mismos, a los demás y al mundo.

Cuidarnos a nosotros mismos, a los demás y al mundo.

Los seres humanos tenemos un alto nivel de autonomía, y muchas veces podemos pensar que ahí reside nuestro principal valor: en la soltura con la que nos movemos sin ayuda de nadie. Sin embargo, aterrizamos en este planeta rodeados de múltiples y prolongados cuidados; en algún momento deberemos cuidar a otros y pasaremos momentos en los que nos tendremos que dejar cuidar, incluso sin esperar al tramo final de nuestra vida.

¿Estamos preparados para asumir la interdependencia que requiere nuestra vulnerabilidad? ¿Somos conscientes de que debemos cuidar de nosotros mismos, de nuestros seres queridos, del conjunto de la sociedad y del mundo que habitamos?

Cuidarnos nos muestra que una sociedad en la que el bienestar individual y el colectivo van de la mano, es más humana, más fuerte y mucho más comprometida. **Isabel Sánchez nos invita a reflexionar sobre la necesidad del cuidado porque, sin duda, estamos mejor, si estamos juntos.**

Fecha de publicación:
28/02/2024

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

«Si estás dispuesto a apostar por una sociedad que nos cuide, busca tu fuerza interior, apóyate en otros y comienza a andar».



Isabel Sánchez

Nació en Murcia en 1969. Tras licenciarse en Derecho, se trasladó a Roma para cursar estudios de Filosofía y Teología. En 1995 comenzó a trabajar en las oficinas centrales del Opus Dei y desde 2010 dirige el consejo de mujeres que asesora al prelado en el gobierno de esa institución católica. Con motivo de su puesto, ha visitado más de cincuenta países, colaborando estrechamente con personas de los cinco continentes.

El trabajo como asesora implica realizar estudios sobre diferentes cuestiones, proponer objetivos, sugerir enfoques y ayudar a decidir en cada caso. Eso requiere trabajar a fondo: ante todo, mucha escucha a las personas; no pocos viajes, para conocer sobre el terreno las potencialidades, las dificultades, las oportunidades y los desafíos existentes en los diferentes lugares; y abundantes horas en el despacho.

En 2020, en plena pandemia, publicó su primer libro: ***Mujeres brújula en un bosque de retos***.