

image not found or type unknown



# La vida es ahora

**Amy Jamrog**

**Fecha de publicación:**

08/05/2024

Ahora es el momento para disfrutar de una experiencia de alegría, sorpresa y celebración.

**Sello Editorial:**

Ediciones Luciérnaga

**Ahora es el momento para disfrutar de una experiencia de alegría, sorpresa y celebración.**

## Contacto de prensa

Disfruta de las grandes ocasiones, como por ejemplo una boda, pero ten en cuenta que los momentos memorables pueden surgir en cualquier instante en que estés **celebrando lo ordinario** y te digas a ti mismo: «voy a disfrutarlo». ¡Piénsalo, algo fantástico está sucediendo ahora!

**Nombre:** Lola Escudero

¿Te encantaría poder aprender una **valiosa lección de vida en menos de diez minutos**?

**Teléfono:** 91 423 37 11

¿Te gustaría llevar a cabo en poco tiempo un cambio positivo?

**Email:**

lescudero@planeta.es

Si las respuestas son: «Sí», ¡bienvenido a los momentos confeti!, ¡bienvenido a **disfrutar de la vida!**

En este libro encontraras una colección de **52 propuestas** diseñadas para ayudarte a iniciar conversaciones, conectar profundamente contigo mismo y celebrar lo ordinario.

Amy Jamrog cree que todos tenemos un profundo deseo de disfrutar y de celebrar la vida. Con este libro **harás de tu deseo una realidad.**

## Amy Jamrog

**Amy Jamrog** es autora, entrenadora, oradora principal, directora ejecutiva de The Jamrog Group y fundadora de Four Wings Consulting. A lo largo de sus veinticinco años de carrera en servicios financieros, Amy ha ayudado a cientos de familias a conseguir el éxito con propuestas para alcanzar sus sueños.

Más allá del *coaching* y la planificación financiera, Amy ofrece presentaciones magistrales diseñadas para educar a cualquiera que busque crear más momentos confeti en su vida.

Para obtener más información sobre la autora, visita:

[www.jamrog.group](http://www.jamrog.group)

[www.fourwings.consulting](http://www.fourwings.consulting)

[www.confettimoments.com](http://www.confettimoments.com)