

Image not found or type unknown



Hábitos para ser el número 1

Dr. Juanjo López

Fecha de publicación:

22/05/2024

El médico de Carlos Alcaraz te ayuda a mejorar tus hábitos y conseguir tus metas.

Sello Editorial:

Espasa

El médico de Carlos Alcaraz te ayuda a mejorar tus hábitos y conseguir tus metas.

Contacto de prensa

¿Te gustaría mejorar tu calidad de vida y llegar a ser tu mejor versión? ¿Quieres ganar en bienestar y salud?

Nombre:

INTERNACIONAL

Eduardo Martín

«En *Hábitos para ser el número 1* muestro mi historia, mi sueño cumplido de trabajar con el tenista **Carlos Alcaraz** y cómo la adquisición de buenos hábitos me ha permitido conseguir mis objetivos y mejorar día a día a nivel profesional y personal. Sin ellos, nada habría sido posible».

Teléfono: 93 492 89 06

Los hábitos nos definen. Son los encargados de mejorar o empeorar nuestra salud y, por tanto, nuestra calidad de vida. Adoptar rutinas saludables conlleva esfuerzo, pero, como dice el Dr. Juanjo López, nos proporciona una enorme ventaja a nivel físico y mental.

Email:

emartines@planeta.es

Invierte en ti. Mejorar tus hábitos te hará feliz.

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Dr. Juanjo López

Juanjo López (Murcia, 1982) es **doctor en Medicina**, siendo especialista en cirugía ortopédica y traumatología deportiva e infantil. Es el **médico del tenista Carlos Alcaraz**, con quien le une una estrecha relación profesional y personal. Su currículum es envidiable con varios libros escritos y numerosas publicaciones científicas. Ha sido jefe de los servicios médicos del Real de Murcia C.F. Recibió la prestigiosa **Beca de la Fundación Gasol** con formación en el Children's Hospital de Los Ángeles (California). Ha sido miembro de la unidad de referencia CSUR en ortopedia infantil en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia). Y lo más importante de todo, es marido y padre de familia numerosa.

Ejerce como divulgador en redes sociales (@drlopezmartinez) con el mismo objetivo que en este libro, dar información actualizada, desterrar falsos mitos y ayudar a mejorar la calidad de vida de sus pacientes.