



Tú has escrito este libro

David del Rosario

Neurociencia aplicada a tu día a día: aprende a relacionarte de manera pacífica con tus pensamientos para disfrutar de una vida plena y feliz.

Neurociencia aplicada a tu día a día: aprende a relacionarte de manera pacífica con tus pensamientos para disfrutar de una vida plena y feliz.

Nos definimos como «seres pensantes» y nos guiamos por nuestros pensamientos o creencias sin sospechar que estos, a los ojos de la neurociencia, no son más que propuestas de nuestro cerebro. A partir de estas propuestas elegimos qué estudiar, discutimos, buscamos pareja, montamos una empresa, escogemos series en Netflix, nos divorciamos, tenemos hijos, los educamos... Lo que pensamos constituye ciertamente nuestra realidad. Pero ¿qué pasaría si aprendieras cómo tu cerebro da forma a los pensamientos, cuáles son sus manías y puntos débiles? ¿Qué ocurriría si te enseñaran a relacionarte con tus pensamientos de otra manera? ¿Cómo sería tu vida si pudieras ver a tus pensamientos como meras propuestas neuronales y fueras libre de usarlos o no?

En este libro, el neurocientífico David del Rosario nos recuerda que «nuestro cerebro piensa con la misma naturalidad con la que nuestro corazón bombea sangre o los pulmones, aire» y nos invita a ponernos la bata de investigadores para cuestionarnos todo lo que creíamos saber acerca del cerebro humano y nuestra relación con él. Una aventura que te permitirá, de una vez por todas, aprender a relacionarte de forma pacífica con las cosas que piensa tu cerebro.

«Somos arquitectos del mundo que percibimos. Literalmente. Y los pensamientos son el plano de la obra. Una retransmisión en vivo y en directo del comentarista que todos llevamos dentro que nos brinda la posibilidad de responsabilizarnos del significado que nuestro cerebro otorga al mundo.»

Fecha de publicación:

14/02/2024

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



David del Rosario

David del Rosario es investigador en neurociencias y profesor universitario. Reconocido por el Colegio Oficial de Ingenieros (COITT) con el Premio Nacional de Telecomunicaciones y por la Universidad de Barcelona con el premio extraordinario en MsC Biomedical Engineering. Es autor del bestseller *El libro que tu cerebro no quiere leer* y de *La biología del presente*, coescrito con Sergi Torres. Emprendedor y fundador de una empresa de investigación en neurociencias, su trabajo es difundido en conocidos programas de radio, televisión y prensa escrita a nivel internacional. Colabora con distintas universidades e instituciones y es miembro del grupo de investigación en Genética Humana y de Mamíferos de la Universidad de Alicante.