



Fecha de publicación:
14/02/2024

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



¿Tú también tienes SIBO?

Asun González

¿MODA O REALIDAD? CLAVES PARA ENFRENTAR ESTA ENFERMEDAD

¿MODA O REALIDAD? CLAVES PARA ENFRENTAR ESTA ENFERMEDAD

¿Qué ocurre con el SIBO? ¿Es sólo una moda pasajera? ¿Por qué parece que de repente todos lo sufrimos? Y en el caso de que te lo hayan diagnosticado, ¿qué pasos debes seguir? ¿Hay alguna cura? ¿Es algo para toda la vida?

Las digestiones pueden ser un quebradero de cabeza, **si te encuentras mal después de comer, tienes gases o se te hincha la barriga**, está claro que algo no está bien y **es muy probable que la respuesta a ese malestar se encuentre en estas páginas**.

Asun Gonzalez, bióloga experta en este tipo de patologías, **explora los síntomas, causas y consecuencias del SIBO, así como su tratamiento**, las pruebas para su diagnóstico, la correcta manera de realizarlas, **las dietas recomendadas y las últimas investigaciones**, ofreciendo una comprensión más completa para esta dolencia tan desconocida.

Tanto si tienes SIBO como si sospechas tenerlo, aunque las pruebas tradicionales salgan «normales», este libro abarca todas las posibilidades proporcionándote posibles respuestas. Ya lo dijo Hipócrates: «Todas la enfermedades comienzan en el intestino».

Asun González

Asun González es bióloga por la Universidad de Salamanca, especializada en salud digestiva y microbiota. Empezó en investigación en genética y se formó después en nutrición y patologías digestivas en la UCAM y en el Instituto de Medicina Funcional de Estados Unidos. Divulga en guerrasintestinas.com sobre SIBO, intestino irritable, intolerancias alimentarias y microbiota, y forma a profesionales y pacientes en programas propios y en colaboración con otros centros. Es autora de *¿Tú también tienes SIBO?* (Alenta, 2024) y coautora de *¿Qué como con SIBO?* (Alenta, 2025).