



El arte de crear

Rocío García-Viso @rocio.matrona

Un libro para todas las maternidades. Tu nuevo libro de cabecera sobre el embarazo y el parto.

Un libro para todas las maternidades. Tu nuevo libro de cabecera sobre el embarazo y el parto.

¿Estás esperando un bebé? ¿Tienes curiosidad por saber qué ocurre durante el embarazo y el parto?

El arte de crear te ofrece de manera rigurosa y actualizada información útil sobre la gestación y el parto, centrándose en las **necesidades reales de las madres**. Además, responde a preguntas incómodas y a los miles de mitos que hay en torno a la maternidad.

Rocío García-Viso, matrona y divulgadora, te acompaña a través de estas páginas para que entiendas lo que es capaz de hacer el cuerpo de la mujer, y para que todas las miradas de la maternidad se dirijan a ti, desde la **admiración** y el **autocuidado**.

Fecha de publicación:

31/01/2024

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Rocío García-Viso @rocio.matrona

Rocío García-Viso Albardía (Madrid, 1993) es enfermera y matrona. Acompaña con pasión a mujeres en consulta de embarazo, posparto y lactancia y durante el proceso del parto en el ámbito hospitalario. Además, desde 2018 es divulgadora en redes sociales en su perfil [@rocio.matrona](#), en el que publica contenido relacionado con la maternidad y su día a día como matrona.