

image not found or type unknown



Cosas que nunca te he dicho

Han Sung-Hee

Fecha de publicación:

28/02/2024

El *bestseller* de psicología coreano que ha unido a dos generaciones

Sello Editorial:

Temas de Hoy

El *bestseller* de psicología coreano que ha unido a dos generaciones

Contacto de prensa

Nombre: Elia Crego

Email:

elia.crego@planeta.es

Hay muchas cosas que he aprendido en estos cuarenta años como psiquiatra que nunca he compartido con mi querida hija.

Tras enterarse de que su hija va a casarse y establecerse en Estados Unidos, **una reconocida terapeuta se da cuenta de que nunca ha podido ayudarla** como le gustaría. La distancia le hace ver que hay muchas cosas que no ha podido contarle y **decide enmendarlo a través de una serie de cartas.**

En ellas, la doctora Han combina su experiencia profesional, sus vicisitudes como madre trabajadora y las historias de sus propios pacientes para ofrecer **píldoras de sabiduría sobre el complicado arte de sobrevivir a la vida adulta.**

En estas cartas descubrirás:

- Lo que ocurre cuando no te cuidas a ti misma.
- Cómo pedir ayuda y cómo decir que no.
- Por qué la experiencia es mejor que la perfección.
- La soledad en pareja.
- Por qué Sócrates aprendió música antes de morir.
- Cómo evitar que el dinero te influya demasiado.
- Cómo tener menos remordimientos al final de tu vida.

Han Sung-Hee

Es **psicoanalista y psiquiatra** infantil. Obtuvo un doctorado en la **Facultad de Medicina de la Universidad de Corea** y trabajó para el **Hospital Nacional de Seúl** durante más de dos décadas. Además, ha sido profesora de la **Facultad de Medicina David Geffen de la Universidad de California** en Los Ángeles y directora de la **Asociación Coreana de Psicoanálisis**. Ha tratado a más de **doscientos mil pacientes** durante cuarenta años de profesión, desde recién nacidos hasta hombres de ochenta y cinco años.