

image not found or type unknown



# KAO

## Josep Maria Kao

### Fecha de publicación:

17/04/2024

### Sello Editorial:

Planeta Gastro

La mejor cocina china de la mano de Josep María Kao, el chef del restaurante Shanghai de Barcelona, galardonado con una estrella Michelin y considerado como el mejor restaurante de cocina china de España.

## Contacto de prensa

**La mejor cocina china de la mano de Josep María Kao, el chef del restaurante Shanghai de Barcelona, galardonado con una estrella Michelin y considerado como el mejor restaurante de cocina china de España.**

**Nombre:** Lola Escudero

Josep María Kao es el gran enlace entre los primeros cocineros chinos establecidos en España hace seis décadas y un presente culinario de gran nivel en el que China se funde con el Mediterráneo. Esta es su fascinante historia familiar y su legado en forma de recetas.

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Desplazado de China a causa de la revolución de Mao Tse Tung, el padre de Josep María Kao llegó a Barcelona durante la primera mitad del siglo XX para trabajar en el primer restaurante de cocina china de la ciudad. Él y su esposa dieron a conocer un recetario muy exótico para la época y lo pusieron de moda en el desaparecido restaurante Pekín, y después, en el Shanghai.

Josep María, benjamín de los Kao, transformó la cocina de su padre sumándole ingredientes mediterráneos y conceptos de alta cocina, y **ha conseguido que el Shanghai sea, para muchos expertos, el mejor restaurante chino fuera de China.** Después de una vida tras los fogones, Josep María repasa la tortuosa historia de superación de su familia y mira hacia sus hijas como expresión de un futuro prometedor.

A lo largo de estas páginas, el lector se sumergirá en una fascinante **epopeya familiar que lleva a los Kao de la China comunista a la España del franquismo, para acabar siendo un referente culinario en el país y en el mundo.** Además, el lector descubrirá un recetario que aúna tres generaciones, desde la cocina china más tradicional hasta los bocados más atrevidos y creativos.

«El Shanghai es el mejor restaurante chino fuera de China.» Ferran Adrià

## Josep Maria Kao