

image not found or type unknown



Los seis secretos de la longevidad

Dra. Gladys McGarey

Fecha de publicación:

27/03/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima

Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

La considerada como madre de la medicina holística nos revela cómo tener una vida larga, feliz y saludable

La centenaria Dra. Gladys McGarey nos revela sus seis secretos para vivir con alegría, vitalidad y determinación en todas las etapas de nuestra vida

Gladys McGarey empezó a ejercer como doctora en una época en la que las mujeres ni siquiera podían tener sus propias cuentas bancarias. Desde su infancia en la India y su encuentro fortuito con Mahatma Gandhi, hasta su experiencia como médica y madre de seis hijos, o sus luchas personales contra la enfermedad y la pena, este libro narra la vida de una mujer extraordinaria a la vez que nos brinda sus secretos para vivir una vida larga, saludable y satisfactoria. Anima a los lectores a no ahorrar su energía, sino a gastarla generosamente, a trabajar en equipo en lugar de buscar reconocimiento individual, a salir de la zona de confort para superar los dolores y a vivir en sintonía con su verdadero propósito, alineando cuerpo, mente y espíritu.

La Dra. Gladys fue pionera en una nueva forma de ver la enfermedad y la salud y ha cambiado para siempre la forma de concebir la atención sanitaria y el autocuidado en todo el mundo. A sus más de 100 años, sigue disfrutando plenamente de la vida y comparte su inspirador proyecto de un futuro más sano y feliz para todos.

image not found or type unknown



Dra. Gladys McGarey

La Dra. Gladys McGarey es reconocida internacionalmente como la madre de la medicina holística y sigue ejerciendo como doctora a la edad de 102 años. Es cofundadora y expresidenta de la American Holistic Medical Association, así como cofundadora de la Academy of Parapsychology and Medicine y fundadora de The International Academy of Clinical Hypnosis. Fue una de las primeras doctoras de Occidente en utilizar la acupuntura en Estados Unidos y formó a numerosos profesionales del sector. Abogó por que se permitiera a los padres estar en las salas de parto de los hospitales y viajó a zonas rurales de Afganistán para enseñar a las mujeres prácticas de parto más seguras, lo que permitió reducir un 47 % la mortalidad infantil. En 1970, cofundó la Clínica A. R. E. en Scottsdale, Arizona, donde promovió la integración de prácticas médicas alopáticas y holísticas, sentando las bases para el cambio cultural que reconoce la medicina alternativa. Vive y trabaja en Scottsdale, Arizona, donde tiene una consulta, mantiene una dieta saludable y disfruta también de un buen trozo de pastel de vez en cuando.