

image not found or type unknown



¿Qué me he perdido?

Lola Álvarez

Fecha de publicación:

28/02/2024

La salud mental importa siempre, y en la adolescencia es clave para definir a los adultos que van a ser

Sello Editorial:

Editorial Planeta

La salud mental importa siempre, y en la adolescencia es clave para definir a los adultos que van a ser

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Entender qué pasa por la cabeza de nuestros hijos es la clave para empatizar y poder ayudarlos a superar los momentos difíciles. La psicoterapeuta Lola Álvarez lleva más de treinta años trabajando con adolescentes y sus familias y, en todo este tiempo, ha visto cómo **los problemas psicológicos durante esta etapa del desarrollo se han ido haciendo más complejos**, con lo cual es frecuente que padres y educadores no sepan cómo abordarlos.

Este es un **libro necesario** que trata la salud mental de la adolescencia en un sentido global, teniendo en cuenta el contexto social y familiar. **Una auténtica guía para detectar a tiempo desde problemas de conducta o de ansiedad** hasta cuadros más complejos como la **depresión**, las **autolesiones** o las **ideas de suicidio**. Una obra con **recomendaciones prácticas** para ayudar a los padres a **intervenir de forma efectiva**.

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

La adolescencia es un periodo fluido y cambiante, y por complicada que parezca la situación, **siempre hay una manera dialogada y accesible de reconducir las situaciones más problemáticas.**

¡Nunca hay que rendirse!

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima

Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



Lola Álvarez

Lola Álvarez Romano es licenciada en Pedagogía por la Universidad de Barcelona, máster de Estudios de Observación Psicoanalítica y con formación doctoral de Psicoterapeuta de Niños y Adolescentes en la Clínica Tavistock, donde también ha trabajado como docente. Se ha formado como psicoterapeuta psicoanalítica de adultos y lleva treinta años proporcionando apoyo a niños y adolescentes. Ha participado en equipos de diagnóstico de trastornos neurológicos del desarrollo, como autismo y TDA, y actualmente colabora con servicios de apoyo a personas autistas. En su consulta privada, trabaja con pacientes de todas las edades y supervisa clínicamente a varios profesionales. Desde hace diez años, colabora con la ONG Juconi, de México. Además, ha realizado diversas ponencias sobre la Supervisión de Educadores y el Impacto Psicológico del Abuso Sexual en el desarrollo infantil. Lola es miembro de la Asociación de Psicoterapeutas de Niños y Adolescentes de Reino Unido (ACP), de la Fundación Británica de Psicoterapia (BPF) y del Consejo Psicoanalítico Británico (BPC). Este es su segundo libro después de *Pero ¿qué te pasa?* (Planeta, 2021).