



Mis dos vidas

María Teresa Campos

La autobiografía de María Teresa Campos, la recordada y querida periodista que revolucionó la televisión de nuestro país, en una edición ampliada con prólogo de Terelu y Carmen, sus hijas: «Tuvimos en casa un buen ejemplo de lo que significaba ser mujer en una época difícil. Ella nos enseñó que solo había una salida: rebelarse».

La autobiografía de María Teresa Campos, la recordada y querida periodista que revolucionó la televisión de nuestro país, en una edición ampliada con prólogo de Terelu y Carmen, sus hijas: «Tuvimos en casa un buen ejemplo de lo que significaba ser mujer en una época difícil. Ella nos enseñó que solo había una salida: rebelarse».

María Teresa Campos ha sido una de las periodistas mejor valoradas y con mayor credibilidad de nuestro país. Su presencia era habitual en las mañanas de televisión, franja en la que la audiencia la confirmó un día tras otro como líder indiscutible.

En esta autobiografía, una María Teresa Campos de sesenta y tres años nos descubre, con la sinceridad y franqueza que la hicieron célebre, cómo había sido su vida hasta entonces. Desde su infancia en Málaga, pasando por sus inicios en la radio, hasta su llegada a Madrid, transcurre lo que ella denominó su «primera vida». A partir de entonces se inicia su «segunda vida», en la que entra en juego la televisión. Nada se le oculta al lector, ni los momentos felices ni los difíciles. María Teresa cuenta en estas páginas cómo fue su relación con Hermida o Gabilondo, cómo pasó de Televisión Española a Telecinco, y se sincera sobre las circunstancias de la muerte de su marido.

Este es también un libro lleno de sentimientos, en el que se verán reflejadas muchas mujeres que han crecido, han sido educadas y han vivido en tiempos y circunstancias similares a los de la autora. A lo largo del texto, además, María Teresa Campos nos brinda sus reflexiones sobre asuntos como la telebasura, la violencia doméstica o la incorporación de la mujer al mundo laboral.

Fecha de publicación:

29/11/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



María Teresa Campos

La periodista **María Teresa Campos** (1941-2023) ha sido una de las más destacadas figuras de los medios de comunicación de este país. Su extensa y brillante carrera profesional, en la que se incluyen dos premios Ondas, la Medalla de Oro de Andalucía o la Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo, entre otros galardones, comenzó en la radio de su ciudad, Málaga. Posteriormente se trasladó a Madrid y dio el salto a la televisión, donde cosechó un gran éxito de popularidad con programas como *Pasa la vida*, *¡Qué tiempo tan feliz!*, *Sálvame* o *Día a día*, que dirigió y presentó, y con el que logró convertir el espacio dedicado al debate político en un referente plural y libre sobre la realidad de su época. Estas memorias, publicadas por primera vez en 2004, fueron su cuarto libro. Y está escrito por una mujer no de su edad, sino de su tiempo.