

image not found or type unknown



La buena compañía

María Gómez (merigopsico)

Fecha de publicación:

31/01/2024

Del enfado al abrazo: la psicología que explica nuestros vínculos en el día a día.

Sello Editorial:

Temas de Hoy

Del enfado al abrazo: la psicología que explica nuestros vínculos en el día a día.

Contacto de prensa

«Meri te acompaña en un viaje psicológico y filosófico por el aspecto social del ser humano. Y nos recuerda la importancia del autocuidado para mejorar nuestras relaciones.»

INÉS HERNAND

Nombre: Elia Crego

«Ahora ya tengo un libro que recomendar a quienes quieren conocer algo más sobre psicología, al menos de la parte más entretenida y útil, la que nos afecta como seres sociales que somos.»

Email:

elia.crego@planeta.es

Del prólogo de MOLO CEBRIÁN, divulgador y presentador de *Entiende tu mente*

¿Alguna vez te has preguntado por qué nos sentimos tan bien después de un abrazo? ¿O por qué dudamos de nuestras decisiones después de recibir una crítica negativa? ¿Qué crees que pasaría si un día todos tus amigos te aseguran que dos más dos es igual a cinco?

A pesar de que en los últimos años la importancia de la psicología para nuestra sociedad se ha hecho más evidente, todavía hay muchos aspectos de esta ciencia que siguen siendo una incógnita para nosotros. ¿Cómo nos influye y, sobre todo, que efecto tiene en nuestras relaciones?

La psicóloga y divulgadora María Gómez (@merigopsico en redes) se dedica a explicar las claves para entender el comportamiento humano. Con un estilo fresco, actual y desenfadado, @merigopsico vuelve inteligibles para todo el mundo cuestiones que, de comprenderlas, pueden convertirse en esenciales para nuestra felicidad, desde la importancia de un abrazo hasta la necesidad de formar parte de un grupo.

La buena compañía nos acerca a nuestras preguntas más primitivas, aquellas que hace años que preocupan al ser humano, poniendo el foco en aquello que somos, aunque a veces se nos olvide: seres sociales.

El libro incluye trece ilustraciones a cargo de La Prados y un prólogo del divulgador y podcaster Molo Cebrián (*Entiende tu mente*).

image not found or type unknown



María Gómez (merigopsico)

María Gómez, más conocida como @merigopsico en redes sociales, es una joven psicóloga que se dedica a divulgar su conocimiento a través de Instagram, TikTok y Youtube. Ha sido seleccionada como una de las *influencers* del año por la revista Forbes, que considera el de María un perfil necesario en redes ante el cada vez más grave problema de salud mental en nuestra sociedad.

Merigopsico se centra en los temas de mayor interés para la generación Z. Repasando películas de todos los tiempos, hace accesible la psicología de los personajes con análisis que permiten a la audiencia captar el mensaje con mayor perspectiva y ofrece un valor extra a los contenidos de carteleras y plataformas de forma rápida y entendible.

También analiza casos famosos de la psicología que han supuesto un antes y un después para comprender por qué el ser humano se comporta de la manera que lo hace. Además, es la divulgadora preferida por la Gen Z gracias a que da respuesta a todas las curiosidades sobre cuestiones del día a día: ¿Cómo nos afecta el *scroll*? ¿Por qué nos ponemos (o no) de acuerdo en una discusión? Meri nos enseña de forma entretenida cómo actúa nuestra mente.

Comenzó en verano de 2022 y, en menos de un año, su comunidad ha crecido hasta acumular casi 900.000 seguidores y más de 6 millones de «me gusta» en TikTok.