



Fecha de publicación:
18/12/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

El valor de cuidar

Mª Ángeles Jové Pons, Andrea Zambrano Calzado

Una nueva forma de relacionarnos con nuestros hijos más consciente en la que prime el respeto y el cuidado por encima de cualquier forma de violencia.

Una nueva forma de relacionarnos con nuestros hijos más consciente en la que prime el respeto y el cuidado por encima de cualquier forma de violencia.

Ángeles Jové y Andrea Zambrano, autoras de *Educación es emocionar*, nos proponen en este nuevo libro una forma más consciente de relacionarnos con nuestros hijos en la que prime el respeto y el cuidado por encima de cualquier forma de violencia.

Todos anhelamos disfrutar de la vida en sus distintos ámbitos, y el familiar es de una gran trascendencia. Construir una familia es vital para el desarrollo de una vida plena. Cuidar a nuestros hijos hoy para que sean mañana personas sanas, equilibradas, autónomas, capaces y tomen buenas decisiones en la vida, es una tarea imprescindible para construir una sociedad en la que convivamos en paz. Pero ¿cómo construir una familia donde todos tengamos un lugar desde el que participar y colaborar, y donde nos sintamos seguros y a salvo?

Para Angeles Jové y Andrea Zambrano, la clave para educar a nuestros hijos está en la calidad de nuestros vínculos familiares y en ser capaces de relacionarnos y comunicarnos con ellos para proporcionarles conexión y cuidado, construyendo vínculos fuertes y seguros.

En *El valor de cuidar*, Ángeles Jové y Andrea Zambrano nos muestran un nuevo paradigma de comunicación basado en un verdadero cuidado que evite cualquier forma de violencia y que enseñe a nuestros hijos a reconocer y comunicar sus emociones, necesidades y peticiones.

Este libro es una pequeña guía que descubrirá a los padres un nuevo camino para mejorar la comunicación y la relación consigo mismos y con sus hijos. Una invitación a sentirnos más unidos y próximos con quienes nos importan.

Mª Ángeles Jové Pons

Ángeles Jové es doctorada en Derecho y fue profesora de Derecho procesal en la Universidad de Barcelona. Ahora es *coach* profesional y cofundadora de Educación es emocionar, una organización especializada en educación emocional para docentes, familias, niños y adolescentes que ha creado el método AEIOU. Su pasión es contribuir a mejorar la armonía familiar a través de la divulgación y la formación de padres, niños y educadores.

Andrea Zambrano Calzado

Andrea Zambrano Calzado comenzó su carrera profesional como abogada. Ahora es *coach* profesional y cofundadora de Educación es emocionar, una organización especializada en educación emocional para docentes, familias, niños y adolescentes que ha creado el método AEIOU. Su pasión es contribuir a mejorar la armonía familiar a través de la divulgación y la formación de padres, niños y educadores.