

image not found or type unknown



# No me llames ofendidito

**Lucy Nichol**

**Fecha de publicación:**

07/02/2024

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

**Contacto de prensa**

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

El libro que no te dirá cómo hablarle o no hablarle a alguien con un problema de salud mental, sino que aumentará tu comprensión y te permitirá parar en seco el estigma.

**El libro que no te dirá cómo hablarle o no hablarle a alguien con un problema de salud mental, sino que aumentará tu comprensión y te permitirá parar en seco el estigma.**

Los conceptos erróneos y la negatividad en torno a la salud mental siguen vivos y coleando (y reproduciéndose).

En este libro que rompe el estigma, Lucy Nichol expone diez de los estereotipos de salud mental más dañinos. Examina de dónde vienen y cómo se perpetúan, explorando el impacto de las redes sociales, el poder de la prensa y cómo se representa la salud mental en la cultura popular.

Con la ayuda y las voces de quienes se ven afectados por estas perspectivas dañinas, Lucy Nichol señala cómo podemos dismantelar el estigma de una vez por todas.

*No me llames ofendidito* es un llamado a reclamar el insulto *demasiado sensible* como alguien valiente y auténtico. Hacer frente a la retórica dañina y mostrar fortaleza en la vulnerabilidad y la honestidad.

## Lucy Nichol

Lucy Nichol es una escritora apasionada por la concienciación sobre la salud mental, la música, la comedia y la nostalgia. Ha escrito extensamente en los medios y sus palabras aparecen en *Independent*, *i Paper*, *NME*, *Red Magazine*, *Metro*, *Den of Geek*, *Huff Post* y muchos más. También fue columnista de la revista *Standard Issue* de Sarah Millican.

Le apasiona desafiar el estigma de la salud mental, en particular el estigma de la adicción, y ha trabajado con una amplia gama de organizaciones benéficas de salud mental, entre ellas: Recovery Connections, Mind, Time to Change, Student Minds, Action on Postpartum Psychosis, Road to Recovery Trust, St Andrew's. Atención sanitaria y Fundación Newcastle United.

Desafortunadamente, es experta en lo que respecta a vivir con ansiedad y habla abiertamente sobre crecer con ataques de pánico y ansiedad por la salud. Lucy también ha trabajado en nombre de Mind and Recovery Connections brindando asesoramiento sobre guiones para telenovelas y dramas sobre representaciones de salud mental (incluida la adicción).

Lucy también ha escrito dos novelas sobre salud mental: *The Twenty Seven Club* y *Parklife*.