

image not found or type unknown



Platónico

Marisa Franco

Fecha de publicación:
06/03/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Este libro, que se ha convertido en *bestseller* instantáneo del New York Times, nos demuestra lo importante que son las amistades para nuestro bienestar emocional y nos descubre cómo la teoría del apego nos condiciona a la hora de hacer amigos.

Este libro, que se ha convertido en *bestseller* instantáneo del New York Times, nos demuestra lo importante que son las amistades para nuestro bienestar emocional y nos descubre cómo la teoría del apego nos condiciona a la hora de hacer amigos.

La amistad es tan necesaria como el amor: con este novedoso enfoque, la Dra. Marisa G. Franco nos muestra lo importantes que son las amistades y cómo mejorarlas y valorarlas como nunca antes ¡La teoría del apego también aplica a los amigos!

¿Cómo hacemos y conservamos amigos en una era de distracción, agotamiento y caos, especialmente en una sociedad que a menudo valora el amor romántico a expensas de otras relaciones? Hacer nuevos amigos y profundizar en relaciones duraderas es posible a cualquier edad; de hecho, es esencial. Forjar vínculos duraderos con otras personas no es una ciencia exacta, pero requiere trabajo. La buena noticia es que existen maneras de mejorar la cantidad y la calidad de tus relaciones utilizando los conocimientos de la teoría del apego y las últimas investigaciones científicas sobre la amistad.

En *Platónico*, la Dra. Marisa G. Franco analiza los últimos hallazgos, a menudo contrarios a la intuición, sobre los vínculos de amistad. Por ejemplo, por qué tus amigos no te responden mensajes de texto (¡no es porque te odien!) o el mito de las "amistades espontáneas" (¡hacer amigos, como cultivar cualquier relación, requiere esfuerzo!). Como explica la autora, para hacer y conservar amigos debes conocer tu estilo de apego (seguro, ansioso o evitativo): esa es la clave para descubrir qué funciona (y qué falla) en tus amistades.

Combinando investigaciones recientes con entrevistas, historias personales y consejos prácticos, *Platónico* ofrece un plan claro y práctico para forjar conexiones fuertes y duraderas con los demás, y así convertirnos en personas más felices y plenas en el proceso.

Marisa Franco

La Dra. Marisa G. Franco tiene un doctorado en Asesoramiento Psicológico de la Universidad de Maryland donde actualmente trabaja como profesora. Escribe periódicamente para *Psychology Today* y ha sido destacada como psicóloga en *The New York Times*, *NPR* y *Good Morning America*. También da charlas sobre la conexión y la pertenencia para empresas privadas, universidades y organizaciones sin fines de lucro alrededor de todo Estados Unidos.