



Fecha de publicación:
24/01/2024

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



El gurú

Luis Álvarez

DESCUBRE LA FILOSOFÍA HINDÚ A TRAVÉS DE DOCE MANTRAS

DESCUBRE LA FILOSOFÍA HINDÚ A TRAVÉS DE DOCE MANTRAS

Es inherente a la condición humana hacerse preguntas trascendentales e intentar encontrar sentido a la existencia. **Luis Álvarez, al igual que muchos de nosotros, buscaba entender de dónde venimos, qué hacemos y hacia dónde nos dirigimos**, y se embarcó en la búsqueda de esas respuestas.

En este libro, el conocido productor comparte **su fascinante viaje por la India, en el que se cruzará con un gurú que le mostrará las maravillas del país**. Sin embargo, lo que inicialmente parecía ser un simple viaje turístico, se transformará en un camino hacia la introspección.

Aquí descubrirás que éste no es sólo un relato sobre lugares exóticos, sino uno donde los tesoros de la espiritualidad y los pequeños detalles se revelan como inestimables lecciones de vida.

El gurú te invita a tomar las riendas de tu vida para dejar de sobrevivir y empezar a vivir. Te anima a prestar atención a tu alma para encontrar la calma y te recuerda que la libertad reside en escribir tu propia historia.

La misión de Luis es acompañarte en tu despertar para que disfrutes de la maravillosa sensación de sentirte vivo, en contacto y alineado con el universo.

Luis Álvarez

Luis Álvarez es productor, director, actor, escritor, artista, creativo, emprendedor, innovador, inspirador... Por todo eso, muchos afirman que es un hacedor de sueños. Fue el primer productor iberoamericano en tener espectáculo en Broadway (*101 Dálmatas*) y en 2009 recibió el premio al Mejor Emprendedor del año por la Cámara de Comercio de Nueva York. Es autor de varios libros: *Viaje al centro de ti* (Harper Collins), *El gurú* (Alenta), *Cómo hacer posible lo imposible* (MR) y *El éxito* (MR).