



Fecha de publicación:
24/01/2024

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



En mi vida falta yo

Natalia de Barbaro

EL LIBRO QUE INSTA A LAS MUJERES A SER PROTAGONISTAS DE SUS VIDAS.

EL LIBRO QUE INSTA A LAS MUJERES A SER PROTAGONISTAS DE SUS VIDAS.

Un referente del empoderamiento femenino, con más de 600.000 lectores y traducido en nueve países.

Pese a la aparente libertad de la que gozamos las mujeres en el mundo occidental, nos seguimos imponiendo roles nocivos que nos impiden ser nosotras mismas. ¿Hemos logrado liberarnos realmente de las cadenas de siglos de patriarcado? ¿Por qué trabajamos entonces hasta la extenuación y nos autoexigimos tanto? ¿Cómo conseguir que nuestras necesidades y nuestros sueños interiores prevalezcan sobre las demandas de la sociedad?

La prestigiosa psicóloga, poeta, *coach* y columnista Natalia de Barbaro nos ofrece un texto psicológicamente honesto, brutalmente conmovedor, lúcido y poético sobre el viaje que realiza una mujer para conocerse a sí misma. Una lectura para todas aquellas mujeres que tienen demasiadas obligaciones, que sienten que podría haber más alegría en sus vidas y que buscan respuestas a las preguntas: ¿qué es lo que quiero realmente?, ¿cuáles son mis sueños?, ¿qué me permito?

El libro que insta a las mujeres a ser protagonistas de sus vidas que se ha convertido en un referente del empoderamiento femenino, con más de 600.000 lectores y traducido en nueve países.

Natalia de Barbaro

Natalia de Barbaro es psicóloga, *coach*, columnista y poeta. Durante muchos años ha impartido talleres y ha trabajado de forma individual con mujeres que acuden a ella agotadas por los roles que les obliga a desempeñar el estricto mundo patriarcal. Actualmente colabora con las revistas y los periódicos más destacados de su país. Es columnista de *Wysockie Obcasy*, un suplemento semanal feminista del diario polaco más influyente, y también escribe para *Tygodnik Powszechny* y la revista mensual de psicología *Charaktery*. Su libro *En mi vida falta yo* (Destino, 2024) se ha convertido en el bestseller más importante de la historia de Polonia y se traducirá en nueve países.

www.nataliadebarbaro.com

Instagram: [natalia_de_barbaro_official](https://www.instagram.com/natalia_de_barbaro_official)