



El ejercicio, un muro contra el cáncer

Adrián Castillo, Javier S. Morales, Pedro L. Valenzuela

Protege tu salud a través del deporte

Protege tu salud a través del deporte

¿Por qué tenemos cáncer? ¿Cómo puede el ejercicio ayudar a prevenirlo o incluso mejorar los tratamientos?

La actual pandemia de sedentarismo y obesidad es responsable de que una enfermedad que debería aparecer en la vejez cada vez afecte más a los jóvenes.

En ***El ejercicio, un muro contra el cáncer***, los investigadores Adrián Castillo, Javier S. Morales y Pedro L. Valenzuela explican de manera rigurosa, pero con un lenguaje accesible y cercano, **qué es el cáncer, cómo evoluciona y por qué el ejercicio físico actúa como una de las herramientas más poderosas en su prevención** y que, además, tiene el potencial de ayudar a mejorar la eficacia de los tratamientos en pacientes que ya lo sufren.

Descubre cómo proteger tu salud a través de la actividad física.

Fecha de publicación:
17/01/2024

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Adrián Castillo

Adrián Castillo García es investigador predoctoral en la Universidad de Alcalá. Después de licenciarse en Ciencias del Deporte y trabajar en el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona en terapias celulares, compagina su labor con la codirección de Fissac.



Javier S. Morales

Javier S. Morales es doctor en Ciencias del Deporte y Enfermero. En la actualidad, trabaja en la Universidad de Almería y es codirector de Fissac. Su principal línea de investigación se centra en el ejercicio y el cáncer infantil, y ha sido galardonado con el Premio Nacional de Medicina del Deporte por su trabajo en este ámbito.



Pedro L. Valenzuela

Pedro L. Valenzuela es doctor en Ciencias de la Salud, investigador en el Hospital 12 de Octubre, profesor de Fisiología en la Universidad de Alcalá y coeditor de Fissac. Tras graduarse en Ciencias del Deporte, comenzó una fructífera carrera en la que ha combinado estudios centrados tanto en el deporte de alto rendimiento como en los beneficios del ejercicio en poblaciones clínicas.