



# Filosofía del deseo

**Frédéric Lenoir**

Un manual de educación para reconocer nuestros deseos más personales y orientarlos hacia aquello que nos alegra.

**Un manual de educación para reconocer nuestros deseos más personales y orientarlos hacia aquello que nos alegra.**

**¿Cuál es la naturaleza profunda del deseo? ¿Por qué buscamos constantemente placer? ¿Cómo podemos escapar de la insatisfacción permanente y experimentar una alegría profunda?**

«El deseo es la esencia del ser humano», escribía Spinoza, pero también puede conducirnos a una pasión destructiva, decía Platón. Su naturaleza infinita nos da el impulso vital y nos permite alcanzar un sentimiento de plenitud. En cambio, su manipulación o ausencia señala el colapso de nuestra fuerza interior. Todas las escuelas filosóficas de la Antigüedad y la mayoría de las religiones del mundo han buscado iluminarlo y cultivarlo, y así pasar de «la servidumbre de los afectos» al poder del libre albedrío. Frédéric Lenoir nos propone un manual para educar nuestra fuerza deseadora a través de la filosofía griega antigua, el budismo, y pensadores modernos como Nietzsche, Jung, Lévinas o Bergson, sin dejar de lado nociones científicas y biológicas.

**Fecha de publicación:**  
17/01/2024

**Sello Editorial:**  
Editorial Ariel

El imperativo absoluto de nuestro tiempo es tener una vida feliz, pero Lenoir nos guía para que aprendamos a escuchar nuestros deseos más personales y reorientarlos correctamente hacia aquello que nos alegra. Porque la alegría es algo más profundo que el placer y solo si prestamos atención a nuestra singularidad podremos realizarnos plenamente y liberarnos de lo superfluo.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fabregat

**Teléfono:** 934928947

**Email:** lfabregat@planeta.es

**Nombre:** Laia Barreda Vicent

**Teléfono:** 93 492 8308

**Email:** laia.barreda@planeta.es

**Nombre:** Erica Aspas

**Teléfono:** 934928752

**Email:** easpas@planeta.es



## Frédéric Lenoir

**Frédéric Lenoir** es un filósofo, sociólogo y autor superventas de una obra extensa y variada.

Director durante años de la revista *Le Monde des religions*, es también fundador de la asociación Ensemble pour les animaux, que lucha por los derechos de los animales, y cofundador de la fundación SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble), que promueve la difusión de la filosofía en jóvenes y adolescentes.

Ha plasmado su conocimiento de la historia de las religiones en títulos como *La odisea de lo sagrado* (Deusto, 2024), ha escrito sobre los derechos de los animales en *Carta abierta a los animales* (Ariel, 2018), y sobre diferentes aspectos de la filosofía en *El alma del mundo* (Ariel, 2013), *Sobre la felicidad* (Ariel, 2014), *Filosofía del deseo* (Ariel, 2024) o *El milagro Spinoza* (Ariel, 2019).

Es autor de unas cincuenta obras —entre ensayos, novelas y cuentos— que han sido traducidas a más de veinte idiomas y que suman en total más de siete millones de ejemplares vendidos en todo el mundo.