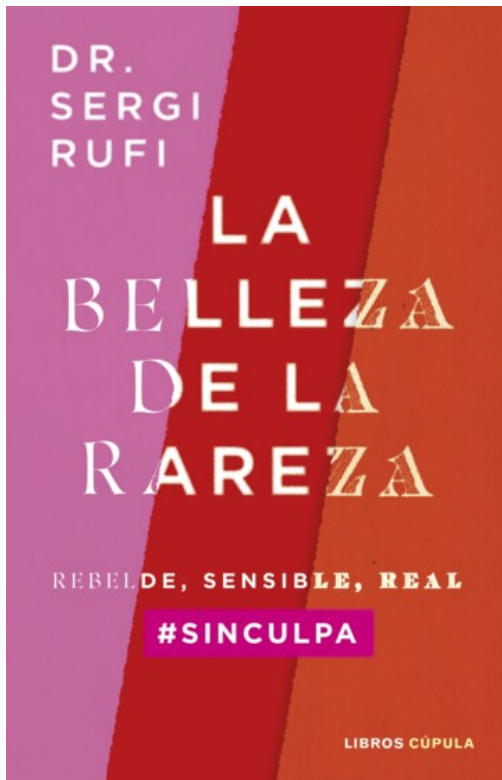




La belleza de la rareza

Dr. Sergi Rufi

Una invitación auténtica a vivir la vida con menos culpa y vergüenza, y más calma y naturalidad.

Una invitación auténtica a vivir la vida con menos culpa y vergüenza, y más calma y naturalidad.

¿Cargas con culpa del pasado? ¿Te avergüenzas por cosas que sientes, piensas, haces o dejas de hacer? ¿Te sientes juzgado por tu forma de ser? Si es así, este libro puede darte las claves que necesitas para liberarte de la cruz de la vergüenza y la culpa, y vivir tu vida de forma más ligera, auténtica y REAL.

Directo, práctico y sin pelos en la lengua: aprende a vivir quién eres sin culpa ni vergüenza.

Fecha de publicación:

10/01/2024

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

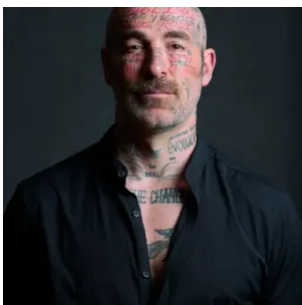
Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Dr. Sergi Rufi

Sergi Rufi es doctor en Psicología y autor de cinco libros en los que defiende una psicología profunda, humana, sensible y realista. Con más de veintiséis años de trayectoria en los ámbitos de la psicología y la espiritualidad, durante varios años estuvo vinculado al mundo académico como docente e investigador en la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona.

Los últimos catorce años los ha dedicado al acompañamiento terapéutico, acompañando a miles de personas a vivir una vida con menos culpa, vergüenza y frustración, y más conexión, sentido y autenticidad.