

DRA. SAIRA HAMEED



El nuevo método revolucionario para
perder peso definitivamente

zenith

Fecha de publicación:

10/01/2024

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

La dieta total

Dra. Saira Hameed

¡Apúntate a la revolución de *La dieta TOTAL!*: un método científico innovador que aprovecha tu propia biología para ayudarte a perder peso de forma fácil y para siempre.

¡Apúntate a la revolución de *La dieta TOTAL!*: un método científico innovador que aprovecha tu propia biología para ayudarte a perder peso de forma fácil y para siempre.

Descubre el innovador método de *La dieta TOTAL*, creado por la endocrinóloga Dra. Saira Hameed, para ayudarte a perder peso de forma fácil y duradera.

Además de enseñarte cómo perder peso, Hameed también se enfoca en cómo sentirse completo y pleno emocionalmente durante todo el día. Este es un aspecto fundamental para que el método se pueda sostener en el tiempo y generar resultados a largo plazo.

Con un estilo claro y sencillo y utilizando los últimos descubrimientos científicos, Hameed te guía a través del proceso de perder peso de una forma entretenida y fácil a través del conocimiento de tu propio cuerpo. Si estás cansado de probar métodos que no te funcionan y estás interesado en aprender cómo funcionas para perder peso de forma saludable y sostenible, te invitamos a descubrir *La dieta TOTAL* de la Dra. Hameed. ¡Únete a la revolución y cambia tu vida!

Dra. Saira Hameed

Saira Hameed es una destacada figura en la medicina de pérdida de peso en el Reino Unido, donde trabaja como endocrinóloga en el Imperial Weight Centre del National Health Service (NHS) y como tutora y profesora clínica honoraria en el Imperial College de Londres. Es egresada de la Universidad de Oxford y del University College de Londres, y se doctoró en el Imperial College de Londres con una tesis sobre el control del peso y del apetito. Durante su carrera, desarrolló el Imperial-SatPro, un programa de pérdida de peso altamente efectivo que es la base de *La dieta TOTAL*, su primer libro. La Dra. Hameed reside en Londres con su familia.