

Image not found or type unknown



# La Biblia saludable de MasterChef

## Shine, RTVE

### Fecha de publicación:

27/03/2024

### Sello Editorial:

Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:** INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:** fazeredo@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

Cuídate a ti y a los tuyos con las recetas más sanas y sabrosas de *MasterChef*.

**Cuídate a ti y a los tuyos con las recetas más sanas y sabrosas de *MasterChef*.**

Este libro recoge las **mejores recetas** para llevar una **alimentación sana** y cuidarte a ti y a los tuyos. **Cocina de forma equilibrada con productos de temporada** que, además de sabor, aportan **energía** para todos los días.

Podrás encontrar **platos exquisitos** como garbanzos con huevos y espinacas, calabacines rellenos de verduras, pechuga de pavo a la naranja y pizza de frutas. **¡Comienza a disfrutar de una vida más saludable y deliciosa con *MasterChef*!**

**Shine**

**RTVE**