

image not found or type unknown



¿Tú también tienes SIBO?

Asun González

Fecha de publicación:

14/02/2024

¿MODA O REALIDAD? CLAVES PARA ENFRENTAR ESTA ENFERMEDAD

Sello Editorial:

Alienta Editorial

¿MODA O REALIDAD? CLAVES PARA ENFRENTAR ESTA ENFERMEDAD

Contacto de prensa

¿Qué ocurre con el SIBO? ¿Es sólo una moda pasajera? ¿Por qué parece que de repente todos lo sufrimos? Y en el caso de que te lo hayan diagnosticado, ¿qué pasos debes seguir? ¿Hay alguna cura? ¿Es algo para toda la vida?

Nombre: María José Bertrán

Las digestiones pueden ser un quebradero de cabeza, **si te encuentras mal después de comer, tienes gases o se te hincha la barriga**, está claro que algo no está bien y **es muy probable que la respuesta a ese malestar se encuentre en estas páginas.**

Teléfono: 93 492 82 03

Asun Gonzalez, bióloga experta en este tipo de patologías, **explora los síntomas, causas y consecuencias del SIBO, así como su tratamiento**, las pruebas para su diagnóstico, la correcta manera de realizarlas, **las dietas recomendadas y las últimas investigaciones**, ofreciendo una comprensión más completa para esta dolencia tan desconocida.

Email:

mjbertran@planeta.es

Tanto si tienes SIBO como si sospechas tenerlo, aunque las pruebas tradicionales salgan

«normales», este libro abarca todas las posibilidades proporcionándote posibles respuestas. Ya lo dijo Hipócrates: «Todas la enfermedades comienzan en el intestino».

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

Asun González

Asun González es bióloga por la Universidad de Salamanca y actualmente es asesora nutricional especializada en salud digestiva.

Sus inicios en investigación genética en el CSIC y su máster en Información Técnica del Medicamento por la Universidad de Vigo, le hicieron descubrir el campo donde «el alimento habla con los genes»: la nutrigenética.

Así, continuó su formación en nutrición y microbiota en el ICNS, el SEMIPyP, el Instituto Nutrigenómica, el Instituto IMDEA y el Instituto de Medicina Funcional en Estados Unidos.

Sin embargo, fueron sus propios problemas digestivos tras una intoxicación alimentaria los que la llevaron a adentrarse de lleno en la búsqueda de alternativas para tratar esta clase de patologías, para solucionar la raíz del problema y no sólo paliar los síntomas.

Intestino irritable, SIBO, disbiosis, intolerancias, permeabilidad intestinal, celiaquía... son sólo algunos de los temas en los que centra ahora su trabajo, ofreciendo asesoramiento nutricional y de estilo de vida para ayudar a mejorar la calidad de vida de todas aquellas personas que sufren problemas digestivos, a través de cursos, asesorías y su blog, «Guerras Intestinas».