



Lecciones de vida

Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler

¿Realmente es así como quiero vivir mi vida?

¿Realmente es así como quiero vivir mi vida?

Todos nos hemos hecho esta pregunta en algún momento. La tragedia no es que la vida sea corta, sino que a menudo solo tenemos una tardía percepción de lo que realmente importa.

Los autores son dos **expertos sobre la muerte y el morir** y nos enseñan acerca de los misterios de la vida y del vivir guiándonos a través de las lecciones que necesitamos aprender para, **en cada momento**, poder **vivir la vida en su máxima plenitud**. Ellos han constatado que al final, cuando debemos **enfrentarnos a una pérdida**, el **AMOR** es el sentimiento que **prevalece** por encima de todo.

Fecha de publicación:

30/10/2023

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es



Elisabeth Kübler-Ross

La doctora Elisabeth Kübler-Ross (1926-2004) está considerada como una de las fundadoras del movimiento moderno para los cuidados paliativos. Es autora de dos docenas de libros, entre ellos: *Lecciones de vida*, *Sobre el duelo y el dolor*, *Conferencias: morir es de vital importancia*, *La rueda de la vida* y *La muerte: Un amanecer*, libro con el que la autora introdujo la teoría de las cinco fases del duelo.

Su obra ha vendido más de 10.000.000 de ejemplares y ha sido traducida a 45 idiomas. La revista *Time* se refirió a ella como «una de las cien pensadoras más importantes del siglo XX». Fue nombrada «Mujer del año» en 1977, y «Mujer de la década» en el ámbito de las ciencias en la década de 1970. El archivo de Kübler-Ross Archive se encuentra en el Departamento de Colecciones Especiales de la Universidad de Stanford, y sus obras sirven para establecer los objetivos de los programas de cuidados paliativos de Stanford. Su valentía y determinación cambió para siempre el modo en que el mundo entiende la muerte. Sus esfuerzos incansables para hacer que los que se mueren sean tratados con compasión y dignidad en la actualidad se han convertido en la base de los cuidados paliativos en los países occidentales. La doctora Kübler-Ross enseñó al mundo que la muerte forma, en realidad, parte de la vida y que nuestra tarea era aprender a amar de forma incondicional. La Fundación Elisabeth Kübler-Ross (EKR) sigue difundiendo su legado por todo el mundo, ayudando a hospitales de enfermos terminales, así como a proyectos de curas paliativas y de apoyo al duelo. La página web y los enlaces a las redes sociales de la Fundación EKR son:

www.ekrfoundation.org; www.facebook.com/ekublerross;

www.instagram.com/ElisabethKublerRossFoundation y [Twitter.com/KublerRoss](https://twitter.com/KublerRoss)

David Kessler

David Kessler es coautor junto con Kübler-Ross de *Lecciones de vida* (Luciérnaga). Kessler ha escrito por su cuenta el libro *Las necesidades de morir*, un éxito editorial traducido a 11 idiomas y con elogios de la Madre Teresa de Calcuta. En *Sobre el duelo y el dolor* han compartido conocimientos y trabajo dos expertos mundiales en el tema de la muerte y el proceso de morir.