

Perfectamente imperfectas



Perfectamente imperfectas

Laura Morán

Las claves de una pareja exitosa: confianza, comunicación y satisfacción

Las claves de una pareja exitosa: confianza, comunicación y satisfacción

Aunque nos han contado (y nos hemos creído) que el amor es eterno y que, como los protagonistas de los cuentos, «viviremos felices y comeremos perdices», lo cierto es que las relaciones de pareja son como todos los vínculos humanos: lazos que es necesario cuidar y no mitificar. La invención del amor romántico y las intensas emociones que sentimos al enamorarnos nos generan expectativas irreales que dificultan que podamos vivir las relaciones de pareja de forma sana y satisfactoria.

A través de ejemplos inspirados en los casos con los que la autora trabaja en su consulta, *Perfectamente imperfectas* nos da herramientas sencillas y efectivas para trabajar la confianza, la comunicación y la intimidad sexual; ingredientes esenciales para sentirnos a gusto en nuestras relaciones de pareja.

El nuevo libro divulgativo de la psicóloga y experta en sexología Laura Morán, una de las divulgadoras más destacadas de nuestro país en el ámbito de la intimidad de la pareja.

Fecha de publicación:

04/01/2024

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Laura Morán

Laura Morán (Santurtzi, 1981) es psicóloga, terapeuta familiar y de pareja y sexóloga. Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto, realizó un máster en Terapia de Familia y Pareja en la Universidad Pontificia de Comillas, y en Audición y Lenguaje en Psikolan y la Universidad de La Salle (Vizcaya). Ha cursado varias formaciones sexológicas con la Fundación Sexpol (Madrid), la Universidad Rey Juan Carlos y con el Instituto de la Pareja Biko Arloak. Ha colaborado en programas de radio como «Gente despierta», de televisión como «Órbita Laika» (RTVE) y en eventos de divulgación científica como Naukas, Desgranando o Jot Down Ciencia. Es autora de *Orgas(mitos)* y *¿Por qué (no) deseo?*, así como del libro juvenil *Iguales pero diferentes*. *Perfectamente imperfectas* es su nuevo libro (Destino, 2023).

www.lauramoransicologa.es

X: @veneciana1981

Facebook: @lauramoransicologa

Instagram: @lauramorandez