

¿Demasiado inteligente para ser feliz?

Jeanne Siaud-Facchin

Recuperamos el gran clásico de Jeanne Siaud-Facchin en el que ofrece recursos a los superdotados y a la gente inteligente para que encuentren su lugar en el mundo.

Recuperamos el gran clásico de Jeanne Siaud-Facchin en el que ofrece recursos a los superdotados y a la gente inteligente para que encuentren su lugar en el mundo.

¿Cómo puedo saber si soy superdotado? En caso de serlo, ¿es posible que una gran inteligencia implique una sensibilidad exacerbada? ¿Puede aumentar también la fragilidad emocional e incluso causar sufrimiento? Ser superdotado es un don, pero a su vez es un talento que puede suscitar un sentimiento de inadaptación, una impresión de estar permanentemente fuera de lugar.

¿Cómo puedo vivir de la mejor manera posible? ¿Cómo puedo aprovechar todos mis recursos? En *¿Demasiado inteligente para ser feliz?* Jeanne Siaud-Facchin nos ofrece recursos y consejos para comprender y convivir mejor con este tipo de personalidad y conseguir que las personas con altas capacidades se sientan mejor consigo mismas y con la gente que les rodea.

Fecha de publicación:
10/01/2024

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Jeanne Siaud-Facchin

Jeanne Siaud-Facchin es psicóloga, psicoterapeuta y fundadora de los centros de psicología integrativa Cogito'Z. Practica y enseña la meditación de plena conciencia y ha creado programas y terapias innovadoras. Especialista reconocida en superdotados, es autora, entre otros, de los éxitos editoriales *Cómo la meditación cambió mi vida...* y *¿Demasiado inteligente para ser feliz?*, ambos publicados por Paidós.