

image not found or type unknown



# Ikigai y otras palabras japonesas para una vida plena

**Fecha de publicación:**  
22/05/2024

**Sello Editorial:**  
Lunweg Editores

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 3711

**Email:**  
lescudero@planeta.es

**Mari Fujimoto**

Sumérgete en la belleza y la filosofía japonesa para encontrar la paz interior y la armonía en tu vida diaria.

**Sumérgete en la belleza y la filosofía japonesa para encontrar la paz interior y la armonía en tu vida diaria.**

En el frenético mundo virtual de nuestros tiempos, a menudo nos sentimos desconectados de la realidad, de la gente y de la naturaleza. La **cultura japonesa**, que entreteje con sensibilidad **el lenguaje y la filosofía**, nos enseña a detenernos y a experimentar lo que sucede a nuestro alrededor justo en este momento. Para sentirnos a gusto con nosotros mismos, para descubrir la paz o la belleza, debemos **acercarnos a nuestro yo más espiritual**.

Con más de cuarenta palabras y frases (desde la poesía nostálgica de *mono-no aware* hasta la tranquila armonía de *wa*), acompañadas de las bellas fotografías en blanco y negro de Michael Kenna, **Ikigai y otras palabras japonesas** para una vida plena es una fuente de inspiración que te permitirá ir más allá del materialismo y adoptar una **actitud más consciente** en tu día a día.

## Mari Fujimoto

**Mari Fujimoto** es directora de Estudios Japoneses en el Queens College de Nueva York, donde da clases y conferencias sobre todos los aspectos de la lengua, la lingüística y la cultura popular japonesas. Considera que aprender un idioma es el primer paso para comprender los valores y creencias de una cultura. Nacida en Tokio, visitó Estados Unidos por primera vez a los ocho años. Posteriormente estudió en el Queens College, donde se licenció, y más adelante en el Graduate Centre of the City University de Nueva York, donde obtuvo un doctorado en Lingüística. Actualmente vive en Nueva York con su marido, sus alegres gemelos y dos perros.