

image not found or type unknown



# El motor creativo

**Carlota Juncosa**

**Fecha de publicación:**  
24/01/2024

Todo el mundo puede crear, lo importante es saber cómo dar el primer paso.

**Sello Editorial:**  
Temas de Hoy

**Todo el mundo puede crear, lo importante es saber cómo dar el primer paso.**

## Contacto de prensa

Con esta idea empieza el viaje por el que Carlota Juncosa nos guía a lo largo de *El motor creativo*, un libro que presenta los beneficios de ejercitar la imaginación en nuestro día a día. En este recorrido aprenderemos a superar nuestros miedos y bloqueos ante un nuevo proyecto y a recuperar objetivos, ilusiones o sueños olvidados. Pero, sobre todo, aprenderemos a **disfrutar la sensación de empezar de cero**.

**Nombre:** Elia Crego

Gracias a una mágica combinación de práctica y teoría, Juncosa revela las claves para traspasar los límites de nuestra capacidad. Con ejercicios de conciencia plena, rutinas de escritura diaria, actividades de escucha activa o estrategias de afrontamiento, este texto nos enseña que **la creatividad es un camino infinito que podemos recorrer felizmente a lo largo de toda nuestra vida**.

**Email:**  
elia.crego@planeta.es

image not found or type unknown



## Carlota Juncosa

Nacida en Barcelona en 1984, dibuja desde que tiene uso de razón y de pequeña creía que podía dibujar a gente que conocería en un futuro. En 2002 terminó el bachillerato artístico y empezó la carrera de Diseño, así como a pintar grafitis. Se formó en Diseño y en Filosofía, y ha trabajado como diseñadora gráfica. En paralelo también ha desarrollado proyectos personales como fanzines, colaboraciones, exposiciones y, más recientemente, la biografía ilustrada de Carmen de Mairena (Blackie Books). Además, desde hace unos años empezó a interesarse por la psicología y la autoayuda (uno de sus grandes referentes es *El camino del artista*) y actualmente imparte talleres de creatividad y meditación.