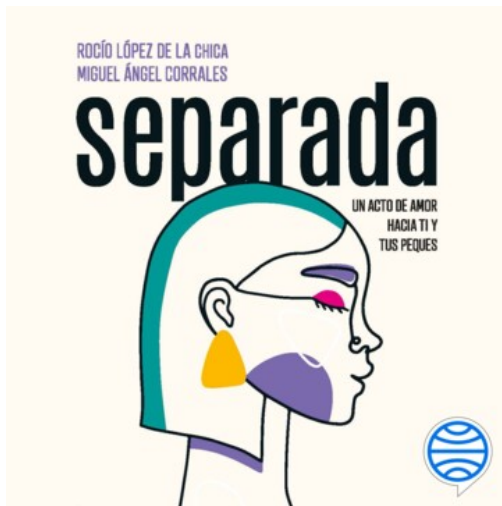




Fecha de publicación:
16/11/2023

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

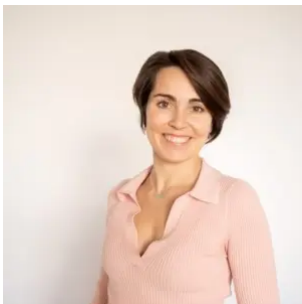
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Separada

Rocío López de la Chica, Miguel Ángel Corrales

La separación con hijos bien llevada emocionalmente.

La separación con hijos bien llevada emocionalmente.

3.ª edición

Cómo vivir una separación consciente cuidando de tus peques.

En este libro, los terapeutas Rocío y Miguel Ángel te explican cómo transitar por este proceso tan complejo emocionalmente. Madre y padre de dos criaturas cada uno, ambos llevaron a cabo separaciones conscientes y juntos crearon una familia enlazada. Por eso, saben que tomar la decisión de separarse y después gestionar todos los cambios que conlleva puede llegar a ser muy doloroso. El miedo a traumatizar a los hijos, el temor al tipo de custodia y a no poder verlos siempre que quieras o la aparición de una tercera persona... todo ello puede ser abrumador e incluso paralizante. Sin embargo, si hace tiempo que la idea ha germinado en ti y sabes que en el fondo es tu deseo más profundo, la separación puede resultar la mejor opción.

Narrado con honestidad y valentía, con esta lectura también descubrirás parte del proceso de separación de los autores, para que te sirva de inspiración y puedas separarte de una manera consciente y responsable. Porque tus hijos no os necesitan conviviendo, sino felices.

Rocío López de la Chica

Rocío es divulgadora y cofundadora de Creada-Separaciones Conscientes. A partir de su experiencia como madre separada con dos hijos y madrastra de dos en una familia enlazada, fundó junto con su socio y pareja Creada, desde donde asesoran y ayudan a madres, padres, madrastras o padrastros para que puedan vivir en paz tanto el proceso de separación como el de familia enlazada, y así tanto ellos como los hijos vivan tranquilos y felices, sea cual sea su molde familiar. Como ella misma dice: «Cuando una relación de pareja se termina, la familia no se rompe, cambia de molde. Y es que los hijos no nos necesitan aguantando juntos e infelices, sino en paz y felices». Al convertirse en madre, Rocío apartó su carrera profesional como periodista para adentrarse en el ámbito de las familias y la infancia a través de la terapia Gestalt y del máster en Educación Emocional, que fue la antesala de lo que se terminó convirtiendo en su primer libro: *Separada* (Destino, 2023).

Instagram: [@creada_rocioymiguelangel](https://www.instagram.com/creada_rocioymiguelangel)

Youtube: Creada Separaciones Conscientes

www.creada.es



Miguel Ángel Corrales

Rocío López de la Chica y Miguel Ángel Corrales Chulián (Sevilla 1986 y 1980) son terapeutas gestalt; Rocío además es máster en Educación emocional y periodista y Miguel Ángel es pedagogo, máster en Logopedia y experto en educación social. La maternidad y la paternidad revolucionaron su vida y experimentaron un profundo proceso de autoconocimiento que desembocó en una transformación y reinención personal, profesional y familiar, lo que los llevó a fundar Creada, el proyecto con el que ayudan a madres y padres a cuidar de sí mismos y de sus peques durante la separación o divorcio. Desde sus redes sociales y colaboraciones en medios difunden el mensaje de que cuando una relación de pareja termina la familia no se rompe, sino que cambia de molde, como le sucedió a la suya, pues cada uno llevó a cabo una separación consciente y juntos han formado una familia enlazada en la que cada uno aporta dos peques.

www.creada.es

@creada_rocioymiguelangel.es