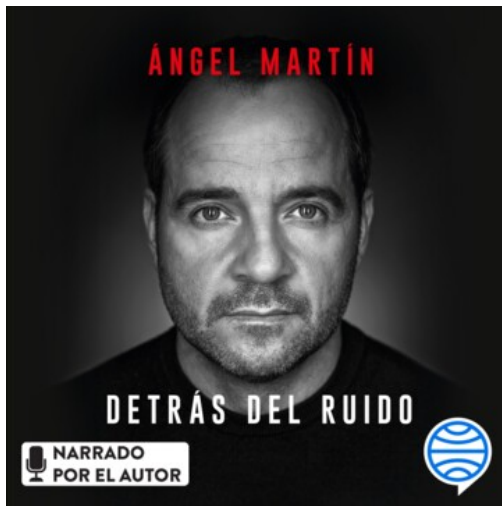




Detrás del ruido

Ángel Martín

Tras el fenómeno editorial de *Por si las voces vuelven*, Ángel Martín regresa a las librerías con un libro íntimo e impactante —pero no exento de humor— sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse y mantener la cordura, tras superar su brote psicótico.

Tras el fenómeno editorial de *Por si las voces vuelven*, Ángel Martín regresa a las librerías con un libro íntimo e impactante —pero no exento de humor— sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse y mantener la cordura, tras superar su brote psicótico.

Desde que sufrí un brote psicótico y me ingresaron dos semanas en un psiquiátrico por escuchar voces que no podía controlar, presto una atención milimétrica a cualquier cosa que suceda dentro de mi cabeza.

Cuando empezaba a salir del fondo del pozo en el que estuve, lo único que me importaba era descubrir qué podía hacer para recuperarme y estar bien.

Pero cuando lo conseguí, mientras todo el mundo se alegraba, me di cuenta de que el reto en realidad no terminaba con volver a estar de pie. El verdadero reto era no volver a caerme.

Y como desde que logré rehacerme no he vuelto a tener ninguna caída que me haya hecho volver al hospital, he pensado que igual te interesaba saber qué carajo estoy haciendo para mantenerme.

¿Te cuento ahora un secreto? Remontar después de que algo te parta en dos es solo el principio de la historia.

Así que, si estás tratando de graduar tus emociones, apagar tus miedos o bajar el volumen de tus voces, quizá te sirva este consejo: intenta colocarte **detrás del ruido**.

Fecha de publicación:

29/11/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Ángel Martín

Ángel Martín es uno de los humoristas más prestigiosos de nuestro país. Empezó su carrera en

Paramount Comedy como cómico de *stand-up*, faceta que sigue manteniendo en activo. Participó en varios programas televisivos y fue guionista de *7 vidas*. Su salto a la fama se produjo gracias al programa *Sé lo que hicisteis* (La Sexta). En 2020 comenzó a publicar en Twitter el *Informativo matinal para ahorrar tiempo* y sus vídeos llegaron a alcanzar el millón de visitas diario. *Por si las voces vuelven*, su primer libro, se convirtió en un fenómeno editorial del que nació un pódcast de éxito y el monólogo *Punto para los locos*, con el que llenó el Movistar Arena dos años seguidos. El libro fue galardonado con varios premios, entre los que destaca el Mejor Libro de No Ficción de 2022. En 2023 publicó *Detrás del ruido*, donde habló sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse tras superar su brote psicótico, y que fue también un éxito editorial.