



Fecha de publicación:
02/02/2024

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



El pequeño libro de la gran libertad

HeatherAsh Amara

El objetivo no es ser perfecto, el objetivo es estar completo.

El objetivo no es ser perfecto, el objetivo es estar completo.

HeatherAsh Amara, nos enseña que la **transformación** se puede encontrar **aceptando** los **cambios que ocurren en nuestras vidas** en lugar de luchar contra ellos.

Nos explica como los cuatro elementos primordiales, aire, fuego, agua y tierra, no solo corresponden a nuestra vida material, sino que son en realidad símbolos de nuestro interior. Aprovecha su poder y te transformarás de forma radical, consiguiendo la gran libertad.

Libro **eminentemente práctico**, con ejercicios y meditaciones que te guiarán hacia tu objetivo, hacia tu libertad.

HeatherAsh Amara

Heatherash Amara, originaria del sudeste asiático, aporta una visión del mundo honesta y abierta en sus escritos y enseñanzas. Es la autora de varios libros, entre ellos, *Warrior Goddess Training* [*Tu diosa guerrera interior*] y *The Warrior Goddess Way*. Visita su página web www.heatherashamara.com.