

image not found or type unknown



La belleza de la rareza

Sergi Ruffi

Fecha de publicación:

10/01/2024

Un punto de vista rebelde y provocativo sobre qué significa ser diferente en esta sociedad.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Un punto de vista rebelde y provocativo sobre qué significa ser diferente en esta sociedad.

Contacto de prensa

¿Te sientes diferente? ¿Te consideras alguien raro que no encaja en lo que la sociedad considera normal? ¿Te han dicho que eres demasiado sensible o demasiado inteligente? Si es así, este libro puede darte las claves que necesitas para empezar a vivir tu vida de forma auténtica, sin vergüenza ni culpa.

Nombre: Lola

Escudero

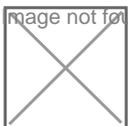
Directo, práctico y sin pelos en la lengua: transpórtate a la vida que siempre has querido vivir.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Sergi Ruffi

Sergi Ruffi es doctor en psicología y autor de *Una psicología real*, *El arte de ser auténtico* y *Manual de espiritualidad rebelde*. Lleva más de veinticinco años en el ámbito de la psicología y la espiritualidad. Durante años estuvo ligado profesionalmente al mundo académico en la facultad de psicología de la Universidad de Barcelona, donde fue docente e investigador. Los últimos doce años los ha dedicado a la psicoterapia, acompañando a miles de personas a vivir una vida con menos culpa, vergüenza y frustración, y más conexión, sentido y autenticidad.