

image not found or type unknown



Relaciones tóxicas

Lillian Glass

Fecha de publicación:
24/01/2024

Recuperamos la guía definitiva para lidiar con aquella gente que nos genera malestar, de la doctora Lillian Glass, precursora del término «persona tóxica».

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Recuperamos la guía definitiva para lidiar con aquella gente que nos genera malestar, de la doctora Lillian Glass, precursora del término «persona tóxica».

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

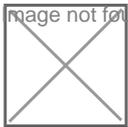
Hay personas que hacen nuestra vida miserable, ya sean una pareja, un familiar, una amistad o un jefe: pueden hacernos sentir inadaptados o ninguneados y causarnos angustia. Son lo que ahora conocemos como «personas tóxicas», un término que acuñó la doctora Lillian Glass y que es ahora tan habitual en nuestro vocabulario.

Teléfono: 93 492 86 33

En *Relaciones tóxicas* encontraremos las respuestas al clásico problema de cómo tratar con aquellas personas que han causado estragos en nuestra vida. Pero no todas las personalidades son tóxicas para todo el mundo. Por eso la autora propone estrategias simples para descubrir cuáles son aquellas que perjudican a cada uno de nosotros.

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Lillian Glass

Lillian Glass, reconocida especialista en comunicación y asesora de imagen, es autora de numerosos libros, entre los que destacan *Relaciones tóxicas* y *Sé lo que estás pensando*, ambos publicados por Paidós. Colabora mensualmente en la columna sobre lenguaje corporal de la edición americana de *Cosmopolitan*.

<http://www.drillianglass.com/>