

image not found or type unknown



No se lo digas a nadie... así

Francisco Gavilán

Fecha de publicación:
16/03/2010

Mejora tus relaciones a través de la inteligencia emocional.

Sello Editorial:
Zenith

¿Sabes controlar tus emociones negativas al hablar? ¿Consigues dominar tu mal humor en las situaciones conflictivas o cuando te agreden verbalmente? Si tus respuestas son negativas, no te desanimes: se puede aprender a hablar de forma emocionalmente correcta.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Con No se lo digas a nadie... así, aprenderás a:
Hacer y recibir CRÍTICAS sin que nadie se sienta ofendido
ESCUCHAR de forma eficaz y lograr la EMPATÍA
ELOGIAR y AGRADECER adecuadamente para motivar a los demás sin llegar a la adulación
Dar NEGATIVAS sin que los demás se sientan rechazados
DISCREPAR sin ser desagradable a través de la asertividad
Evitar EXCUSAS y comunicar eficazmente en entornos difíciles

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Francisco Gavilán

Francisco Gavilán es escritor y psicólogo. Colabora habitualmente en publicaciones como *El País*, *Psychologies*, *Psicología Práctica*, *Madrid Alto Standing*, *Arte de Vivir*, *El Distrito*, etcétera. Asimismo, interviene en programas televisivos en España, Chile, Puerto Rico y México. Es autor de obras como *Guía de malas costumbres españolas*, *Lenguas de doble filo*, *Yo no he sido*, *Todas esas amistades peligrosas*, *Toda esa gente insoportable*, un *bestseller* traducido a varios idiomas, y *No se lo digas a nadie... así*, publicado por Zenith.

Apasionado de los viajes, Francisco Gavilán es Secretario General de la Asociación de Periodistas de Turismo (Ampet) y de la Federación Internacional de Periodistas de Turismo, bajo estatuto de la Unesco.