

Hábitos atómicos. Edición especial tapa dura

James Clear

El fenómeno editorial que lleva más de 700.000 ejemplares vendidos en España, ahora en edición prémium.

El fenómeno editorial que lleva más de 700.000 ejemplares vendidos en España, ahora en edición prémium.

La edición especial que tienes en tus manos incluye un poderoso curso en 11 lecciones para poner en práctica el cambio y mejorar tus hábitos en solo 30 días, una guía simple y paso a paso para crear y construir hábitos duraderos. Con el contenido adicional de esta nueva edición del libro conseguirás pasar a la acción, eliminar la incertidumbre en la construcción de tus hábitos y sabrás exactamente qué hacer a cada momento. Incluye plantillas y hojas de trucos, además de nuevos ejemplos y aplicaciones inéditas creadas por el autor. Aprenderás un marco de trabajo que funciona para cualquier hábito.

Fecha de publicación:

02/11/2023

Sello Editorial:

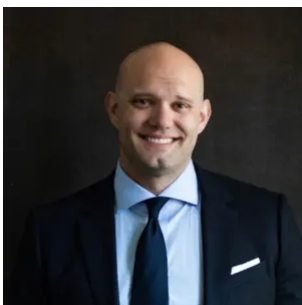
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



James Clear

James Clear es escritor y conferenciante especializado en hábitos. Es autor del bestseller n.º 1 del *New York Times*, *Hábitos atómicos*, que ha vendido más de 25 millones de ejemplares en todo el mundo y se ha traducido a más de 60 idiomas. Clear es ponente habitual en empresas de la lista *Fortune 500* y su trabajo ha aparecido en medios como *Time*, *The New York Times*, *The Wall Street Journal* y *CBS This Morning*. Su famosa newsletter "3-2-1" llega cada semana a más de 4 millones de suscriptores.